

## Warranty

The manufacturer provides warranty in accordance with the legislation of the customer's own country of residence, with a minimum of 12 months, starting from the date on which the appliance is sold to the end user.

The warranty only covers defects in material or workmanship, which will not apply in cases of:

- Normal wear and tear
- Incorrect use, e.g. overloading of the appliance, use of non-approved accessories
- Use of force, damage caused by external influences
- Damage caused by non-observance of the user manual, e.g. connection to an unsuitable mains supply or non-compliance with the installation instructions
- Partially or completely dismantled appliances.

## Declaration of Conformity



This product is in accordance with the following European directives:

2014/30/EU (EMC)

2014/53/EU (RED)

2011/65/EU (RoHS)

## Disposal Information

If the icon below (crossed-out trashcan on wheels) is found on the product, the European directive 2002/96/EG applies. These products may not be disposed of in the household waste at the end of its useful life. Disposal can take place at appropriate collection points provided in your country.



# KÖRPERFETTWAAGE

## BEDIENUNGSANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig, bevor Sie das Gerät verwenden und bewahren Sie sie auf

### Fitleap Körperfettwaage



Hilfe und Tipps auf  
[scale.fitleap.de](https://scale.fitleap.de)  
oder QR-Code scannen



## Technische Daten

Modell	Fitleap Körperfettwaage
Batterieleistung	4 x 1.5V AAA
Leistung	0.6 W
Artikelnr.	63866

### Hinweis

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder Unklarheiten an das Fitleap Customer-Support Team unter [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). Wir helfen Ihnen gerne!

## Über dieses Gerät

Vielen Dank für den Kauf der Fitleap Körperfettwaage. Bitte lesen Sie dieses Handbuch zu Ihrer eigenen Sicherheit sorgfältig durch, BEVOR Sie das Gerät benutzen. Die Verwendung der Körperfettwaage hat viele Vorteile:

- Präzises Messen von Gewicht, Körperfett, Muskelmasse, Wasseranteil, Puls und vielen weiteren Werten
- Verwaltung von bis zu 24 verschiedenen Nutzerprofilen über die dazugehörige App
- Bluetooth-Synchronisation mit der App, sodass Gewichtsverläufe und detaillierte Informationen praktisch angezeigt und exportiert werden können
- Großes Display mit Anzeige der wichtigsten Werte

## Wichtige Sicherheitsvorkehrungen

### Achtung

1. Verwenden Sie das Gerät nicht als Spielzeug. Bei Verwendung in der Nähe von Kindern ist besondere Aufmerksamkeit erforderlich.
2. Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Gießen Sie niemals Wasser über das Gerät.
3. Meiden Sie Wärmequellen und direkte Sonneneinstrahlung, um eine übermäßige Aufhitzung des Gerätes zu vermeiden.
4. Verwenden Sie das Gerät nicht für andere Zwecke als das persönliche Wiegen.

## Voraussetzungen für die Nutzung der Waage

### Internetfähiges iOS oder Android Smartphone

Für die folgenden Vorgänge benötigen Sie ein Smartphone mit iOS oder Android Betriebssystem. Es wird eine WLAN bzw. 3G/4G/5G Internetverbindung und aktives Bluetooth benötigt, um die folgenden Funktionen auszuführen:

- Einrichten der Fitleap Waage
- Messung von Bio-Messdaten mit der Fitleap Waage
- Abrufen / synchronisieren von Messdaten der Fitleap Waage generell
- Zugriff auf bestimmte Funktionen der Fitleap Waage

### Smartphone Betriebssystem

Die zur Fitleap dazugehörige mobile App ist die **Fitdays App**, welche über den Apple App Store oder den Google Play Store heruntergeladen werden können.

Um die Fitdays App auf einem iOS-Gerät zu nutzen muss mindestens das Betriebssystem iOS 8 installiert sein. Die Verwendung von Bluetooth muss erlaubt werden.

Um die Fitdays App auf einem Android-Gerät nutzen zu können, muss mindestens das Betriebssystem Android 6.0 installiert sein. Die Verwendung von Bluetooth und Ortungsdiensten muss erlaubt sein.

Wir empfehlen generell, das Betriebssystem für die optimale Performance möglichst auf dem aktuellsten oder einem recht aktuellen Stand zu halten.

### Fitdays App herunterladen

Wir empfehlen, stets die aktuellste Version der Fitdays App zu installieren, um alle Funktionen nutzen zu können. Sie finden die App im Apple App Store oder Google Play Store unter "Fitdays" oder durch Scannen eines der folgenden QR-Codes.



Fitdays für iOS



Fitdays für Android

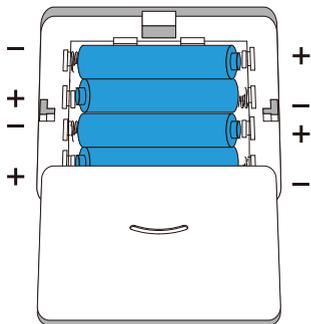
## Produktdiagramm



1 Display

2 Elektroden

## Batteriefach



Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite der Waage und lässt sich durch Schieben öffnen. Hierbei muss ggf. vorsichtig etwas Druck auf den Batteriefach-Deckel angewendet werden.

Für den Betrieb der Waage sind 4 Batterien des Typs AAA notwendig, welche in abwechselnder Richtung entsprechend der Kennzeichnung im Batteriefach eingelegt werden.

## Displaydiagramm



- 1 Batterieanzeige
- 2 Bluetooth-Verbindungsstatus
- 3 Gewichtseinheit
- 4 Gewicht
- 5 Gewichtsverteilung links/rechts
- 6 Körperfettanteil

Es ist möglich, dass die unten stehenden Buchstaben auf dem Display zu sehen sind. Sie haben folgende Bedeutung:

Anzeige	Bedeutung
(Display dunkel)	Die Waage hat keinen Strom. Wechseln Sie die Batterien aus.
Lo	Die Batterieleistung ist schwach oder lässt nach. Wechseln Sie die Batterien aus.
EEr	Die Waage ist überladen. Verringern Sie das Gewicht.
[	Die Waage wird kalibriert. Warten Sie etwas, bis die Kalibrierung abgeschlossen ist.

- 7 Wasseranteil
- 8 Puls
- 9 Body Mass Index (BMI)
- 10 Muskelanteil
- 11 Knochenanteil

## Vor der ersten Benutzung

Vor der Benutzung der Waage muss die Waage korrekt positioniert werden, um akkurate Messergebnisse erhalten zu können.

Im nächsten Schritt wird die Waage mit der Fitdays App verbunden, um alle Funktionen der Waage zu aktivieren und nutzen zu können.

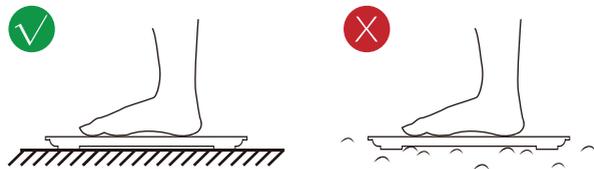
### HINWEIS

Erst nach Kopplung von Waage und App und anlegen eines Benutzerkontos sind alle Funktionen der Waage, wie z.B. die Körperfett-Messung aktiv und nutzbar. Es kann hierfür auch ein anonymes Gastkonto verwendet werden.

## Vorbereitungen für präzises Wiegen

### Der korrekte Untergrund

Um korrekte Wiegeergebnisse zu liefern ist es wichtig, dass die Waage sicher auf einem ebenen Untergrund steht. Hierfür geeignet sind glatte, feste Böden wie z.B. Fliesen oder generell Stein- und Holzböden. Die Waage sollte nicht auf einem Teppich stehen, schräg stehen oder wackeln.



### Der korrekte Stand

Beim Wiegevorgang sollten Sie barfuß und mit trockenen Füßen auf der Waage stehen, da sonst u.a. die Körperfettmessungen von den realen Werten abweichen können. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße parallel nebeneinander mittig in den Messbereichen der Waage stehen.



## Die App einrichten und mit der Waage verbinden

Installieren Sie zuerst die **Fitdays App** auf Ihrem Smartphone (siehe S. 2) und befolgen Sie dann die folgenden Schritte, um die App korrekt einzurichten und mit der Waage zu verbinden.

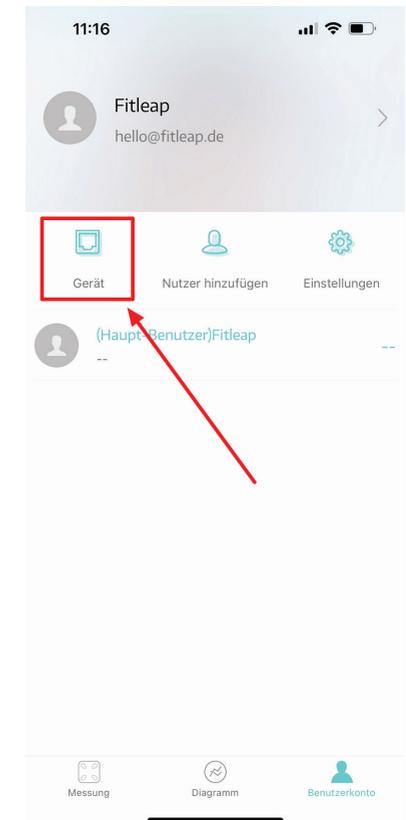
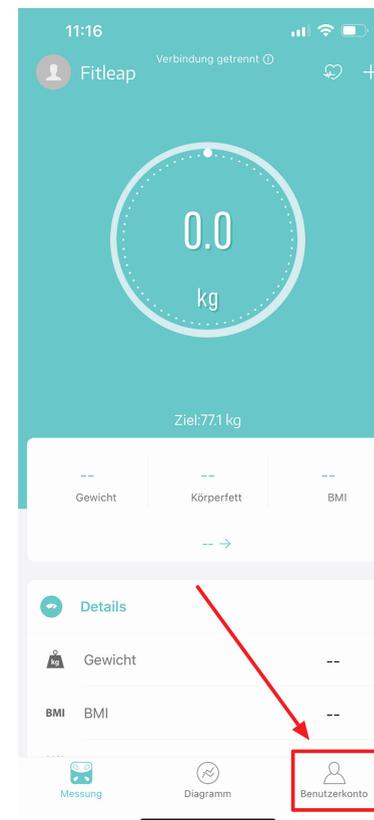
Öffnen Sie hierzu zuerst die Fitdays App auf Ihrem Smartphone. Beim ersten Öffnen der App werden Sie gebeten, die Verwendung von Bluetooth zu erlauben. Dies ist für die korrekte Verbindung mit der Waage notwendig. Es ist möglich, dass Sie in der App nach der Art der Waage gefragt werden. Es handelt sich bei der Fitleap Körperfettwaage um eine Waage mit **vier Elektroden**.

## Waage und App verbinden

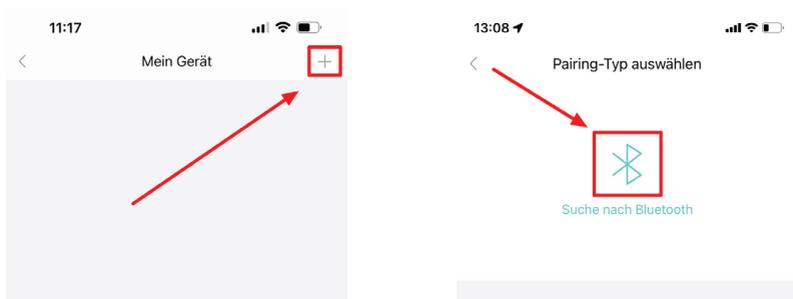
Sie können die App nun entweder optional als Gast nutzen, oder ein persönliches Konto registrieren bzw. sich bei einem bestehenden Konto anmelden. Bei der Registrierung eines Kontos werden Daten wie z.B. Geschlecht, Größe und Alter angegeben, welche einen Einfluss auf die gemessenen bzw. berechneten Werte haben. Bei der Nutzung als Gast werden Ihre Daten nicht gespeichert, sodass Sie bei Wechsel des Smartphones oder Neuinstallation der App verloren gehen, sofern sie nicht vorher exportiert wurden.

Nach Eingabe Ihrer Daten kann die Waage nun als Gerät in der App hinzugefügt werden. Gehen Sie hierzu wie folgt vor:

1. Tippen Sie auf dem Hauptbildschirm unten rechts auf "Benutzerkonto".
2. Sie befinden sich nun in der Profilübersicht. Tippen Sie oben links auf "Gerät", um in die Übersicht der verbundenen Geräte zu wechseln.



3. Tippen Sie im folgenden Bildschirm auf das Plus-Symbol oben rechts, um die Kopplung Ihrer Waage mit der App zu beginnen.
4. Tippen Sie die Waage mit dem Fuß an bzw. stellen Sie sich leicht auf die Waage, sodass das Display aufleuchtet. Die Waage ist zum Koppeln bereit. Wählen Sie nun die Option Pairing mit Bluetooth, indem Sie in der Fitdays App auf das Bluetooth-Symbol tippen, das auf dem Bildschirm angezeigt wird. Die Waage verbindet sich automatisch mit der App und wird nach erfolgreichem Koppeln in der Geräteübersicht angezeigt.



#### Hinweis

Sollte die Verbindung von App und Waage über Bluetooth nicht funktionieren, dann werden in der App nach kurzer Zeit Hinweise angezeigt. Sollte sich auch hiermit das Problem nicht lösen lassen, dann wenden Sie sich gern an den Fitleap Customer-Support Team unter [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). Wir helfen Ihnen gerne!

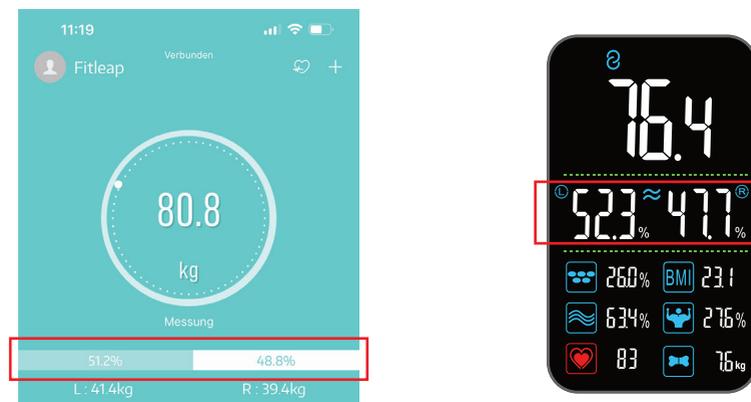
## Das Wiegen mit der Waage

Nachdem Sie die oben beschriebenen Schritte ausgeführt haben ist die Waage bereit für das Wiegen. Stellen Sie sich hierfür wie auf Seite 5 beschrieben barfuß auf die Waage. Die Waage beginnt mit der Messung.

### Gleichmäßige Gewichtsverteilung

Die Gewichtsverteilungs-Anzeige zeigt Ihnen an, ob Sie ausbalanciert stehen, oder Ihr Gewicht zu sehr auf eine Seite verlagern. Ist dies der Fall, dann versuchen Sie, dies auszugleichen.

Die Anzeige der Gewichtsverteilung ist sowohl auf der Waage, als auch auf der App sichtbar.



### Körperfett, Puls und weitere Werte

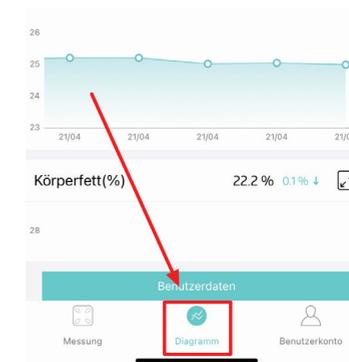
Im Anschluss an die Gewichtsmessung erfasst bzw. berechnet die Waage weitere Werte wie Puls, Körperfett, BMI, Muskelmasse und Knochenmasse. Bleiben Sie hierzu solange auf der Waage stehen, bis die Messung beendet ist und alle Werte in der App erfasst sind.

Die Ergebnisse der Messung werden in der unteren Hälfte des Bildschirms angezeigt, wo eine detaillierte Ansicht durch Tippen auf die Schaltfläche "Mehr" am unteren Ende aufgerufen werden kann.

### Detaillierte Verläufe

Tippen Sie in der App vom Hauptmenü aus in der Leiste unten am Bildschirmrand auf "Diagramm", um detaillierte Verläufe von verschiedenen Messwerten über die Zeit ansehen zu können.

Hierbei können Sie auch die Wochen, Monats oder Jahresansicht aktivieren, indem Sie die entsprechende Auswahl über den Graphen antippen.



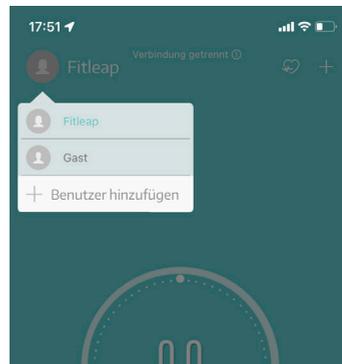
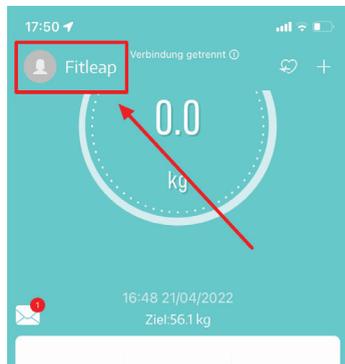
## Mehrere Benutzerprofile

Über die Fitdays App können bis zu 24 verschiedene Nutzerprofile gleichzeitig mit der Fitleap Körperfettwaage verbunden sein.

### Benutzer hinzufügen und wechseln zwischen Benutzern

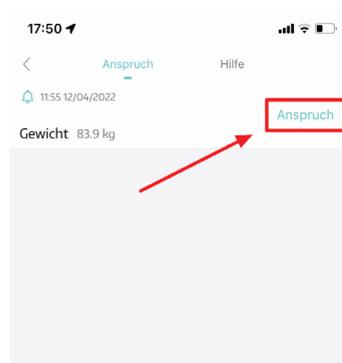
Zum Hinzufügen eines neuen Benutzerprofils wählen Sie im Hauptbildschirm unten rechts "Benutzerkonto" und dann oben mittig "Nutzer hinzufügen" und tragen die entsprechenden Daten ein. Durch "nach links swipen" auf einem Profil in der Liste kann dieses wieder gelöscht werden.

Der Wechsel zwischen verschiedenen Nutzerprofilen erfolgt über das Hauptmenü, indem man auf den gerade aktiven Profilnamen am linken oberen Bildschirmrand tippt und in dem aufklappenden Menü den jeweils gewünschten Nutzer auswählt.



### Zuordnen von Wiegeergebnissen

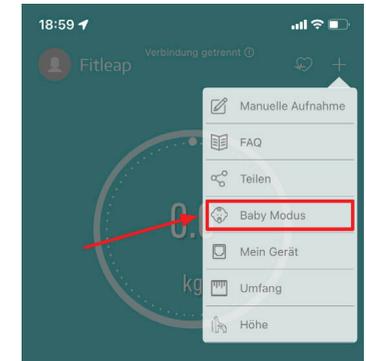
Ist eine Wiegung erfolgt, welche (üblicherweise aufgrund der großen Gewichtsabweichung) nicht eindeutig einem Benutzerprofil zugeordnet werden kann, dann wird sie in der App angezeigt und kann manuell zugeordnet werden.



## Der Baby-Modus

Die Fitleap Körperfettwaage ermöglicht in Kombination mit der Fitdays App das Wiegen von Babys, wenn diese von Erwachsenen getragen werden. Um ein Baby zu wiegen wählen Sie auf dem Hauptbildschirm das "+" am rechten oberen Rand und dann "Baby Modus".

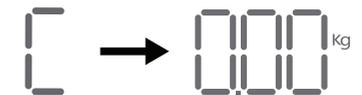
Im nächsten Bildschirm erfolgt das Wiegen: Zuerst wiegt sich die erwachsene Person alleine und danach mit Baby auf dem Arm. Die Waage berechnet automatisch das entsprechende Gewicht.



## Die Waage neu kalibrieren

Sollten Sie die Waage auf einen neuen Untergrund oder in eine neue Position bewegt haben oder umgedreht haben (z.B. um die Batterien zu wechseln), dann ist es fast immer empfehlenswert, sie neu zu kalibrieren, bevor eine Wiegung durchgeführt wird. Sie kalibrieren die Waage wie folgt:

1. Stellen Sie einen Fuß auf die Waage und üben Sie etwas Druck aus, sodass das Display aufleuchtet. Nehmen Sie den Fuß dann wieder von der Waage.
2. Die Waage kalibriert sich neu. Wenn auf dem Display 0.00 angezeigt wird, dann ist die Kalibrierung abgeschlossen und Sie können die Waage wie gewohnt verwenden.



## Daten in Apple Health, Google Fit und fitbit importieren

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Messergebnisse aus der Fitdays App in Apple Health, Google Fit und fitbit zu importieren.

Hierfür stellen wir Ihnen jeweils eine Schritt-für-Schritt Anleitung bereit, welche Sie sich der Einfachheit halber online anschauen können, indem Sie die entsprechende untenstehende Webseite aufrufen oder den dazugehörigen QR Code scannen.

Sollten Sie Probleme mit dem Verbinden haben, dann wenden Sie sich gern an unser Customer Support Team unter [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de)

Die Anleitungen finden Sie auf

Apple Health



<https://apple.fitleap.de>

Google Fit



<https://google.fitleap.de>

Fitbit



<https://fitbit.fitleap.de>

## Problembhebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die Waage lässt sich nicht über Bluetooth verbinden.	Das Betriebssystem Ihres Smartphones ist nicht aktuell.	Aktualisieren Sie das Betriebssystem auf eine entsprechend aktuelle Version (siehe S. 2)
	Das Gerät ist beschädigt.	Wenden Sie sich an den Fitleap-Kundendienst
Beim Wiegen wird kein Fett gemessen.	Sie stehen nicht barfuß und mit trockenen Füßen auf der Waage	Stellen Sie sicher, dass Sie barfuß sind und sowohl die Waage, als auch Ihre Füße trocken sind.
	Das Wiegen ist noch nicht beendet	Warten Sie, bis der Wiegevorgang als beendet angezeigt wird.
	Bluetooth ist nicht eingeschaltet	Aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Smartphone und öffnen Sie die Fitdays App.
	Die App ist mit einer anderen Waage / einem anderen Gerät gekoppelt.	Entkoppeln Sie die andere Waage und koppeln Sie die App erneut mit der Fitleap Waage.

## Problembhebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die Waage zeigt ein inkonsistentes Gewicht.	Die Waage liegt auf einem Teppich oder einer weichen Oberfläche.	Prüfen Sie, ob die Waage auf einer harten, ebenen Oberfläche steht.
	An den Sensorfüßen haftet Dreck oder Material, dass die genaue Messung beeinträchtigt.	Überprüfen Sie jeden Sensorfuß auf der Rückseite, um sicherzustellen, dass nichts an der Unterseite klebt. Kalibrieren Sie die Waage danach neu.
Die App zeigt das falsche Fett-Muskel-Verhältnis an.	Die Einstellung der Körperparameter ist falsch.	Überprüfen Sie, ob Sie das richtige Geschlecht, die richtige Größe und das richtige Alter eingegeben haben.
Die Waage geht nicht an.	Die Batterien sind nicht richtig positioniert bzw. sitzen nicht korrekt.	Nehmen Sie die Batterien aus der Waage und setzen Sie sie wieder ein. Achten Sie darauf, die Batterien in der richtigen Richtung einzulegen.
Ich möchte die Waage rekalisieren.		Treten Sie auf die Waage, um sie einzuschalten. Lassen Sie die Waage automatisch auf 0,0 kg fallen, um sie zu kalibrieren.
Die Messwerte zum Wasser- und Körperfettanteil variieren zu stark.	Das Wiegen zu unterschiedlichen Tageszeiten kann die Messwerte beim Körperfettanteil beeinflussen.	Wiegen Sie sich jeden Tag zur selben Zeit. Der Körperfettanteil ist grundsätzlich höher am Morgen. Der Wasseranteil ist grundsätzlich höher am Abend.
Die Waage zeigt nur Gewicht, Balance und BMI an.	Sie wiegen sich möglicherweise nicht barfuß oder mit trockenen Füßen / auf trockener Waage	Wiegen Sie sich barfuß und mit trockenen Füßen / auf trockener Waage.
	Sie haben möglicherweise noch kein eigenes Benutzerkonto in der Fitdays App oder die App ist nicht mit der Waage gekoppelt	Vergewissern Sie sich, dass Sie ein eigenes Benutzerkonto in der App haben und sich mindestens einmal mit verbundener App gewogen haben, bevor Sie sich offline wiegen.

### Hinweis

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder Unklarheiten an das Fitleap Customer-Support Team unter [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). Wir helfen Ihnen gerne!

## Garantie

Der Hersteller gewährt eine Garantie gemäß der Gesetzgebung des Wohnsitzlandes des Kunden mit einer Mindestdauer von 12 Monaten, beginnend mit dem Datum, an dem das Gerät an den Endverbraucher verkauft wird.

Die Garantie erstreckt sich nur auf Material- oder Verarbeitungsfehler, was in Fällen von Material- oder Verarbeitungsfehlern nicht gilt:

- Normale Abnutzung und Verschleiß
- Unsachgemäßer Gebrauch, z.B. Überlastung des Gerätes, Verwendung von nicht zugelassenem Zubehör
- Gewaltanwendung, Schäden durch äußere Einflüsse
- Schäden durch Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs, z.B. Anschluss an ein ungeeignetes Stromnetz oder Nichtbeachtung der Nutzungsanleitung
- Teilweise oder vollständig demontierte Geräte

## Konformitätserklärung

Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:



2014/30/EU (EMV)  
2014/53/EU (RED)  
2011/65/EU (RoHS)

## Hinweise zur Entsorgung

Befindet sich die unten stehende Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.



# SMART SCALE

## USER MANUAL

Read this manual thoroughly before use and save it for future reference

Fitleap  
Smart Scale



Find help and advice at  
[scale.fitleap.de](https://scale.fitleap.de)  
or scan the QR code on the left



## Technical Data

Model	Fitleap Smart Scale
Rated Voltage	4 x 1.5V AAA
Rated Power	0.6 W
Article No.	63866

### Note

Please contact the Fitleap customer support team if you have any questions or problems. You can reach us via [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). We're happy to help!

## Features

Thank you for purchasing the Fitleap Body Fat Scale. For your own safety, please read this manual carefully BEFORE using the device. Using the body fat scale has many advantages:

- Precise measurement of weight, body fat, muscle mass, water percentage, pulse and many other values.
- Management of up to 24 different user profiles via the associated app.
- Bluetooth synchronization with the app, so that weight histories and detailed information can be conveniently displayed and exported
- Large display with indication of the most important values

## Important safety precautions

### Warning

1. Do not use the device as a toy. Special attention is required when using near children.
2. Never immerse the device in water or other liquids. Never pour water over the device.
3. Avoid sources of heat and direct sunlight to prevent the device from heating up excessively.
4. Do not use the device for any purpose other than personal weighing.

## Requirements for using the scale

### Internet-enabled iOS or Android smartphone

For the following operations, you need a smartphone with iOS or Android operating system. A WLAN or 3G/4G/5G Internet connection and active Bluetooth are required to perform the following functions:

- Setting up the Fitleap scale
- Measurement of bio-measurement data with the Fitleap scale
- Retrieving / synchronizing measurement data from the Fitleap scale in general
- Access to certain functions of the Fitleap scale

### Smartphone operating system

The mobile app associated with Fitleap is the **Fitdays app**, which can be downloaded from the Apple App Store or the Google Play Store.

To use the Fitdays app on an iOS device, at least the iOS 8 operating system must be installed. The use of Bluetooth must be allowed.

To use the Fitdays app on an Android device, at least the Android 6.0 operating system must be installed. The use of Bluetooth and location services must be allowed.

We generally recommend keeping the operating system and the Fitdays app as up-to-date or fairly up-to-date as possible for optimal performance.

### Download Fitdays App

We recommend that you always install the latest version of the Fitdays app to take advantage of all the features. You can find the app in the Apple App Store or Google Play Store under "Fitdays" or by scanning one of the following QR codes.

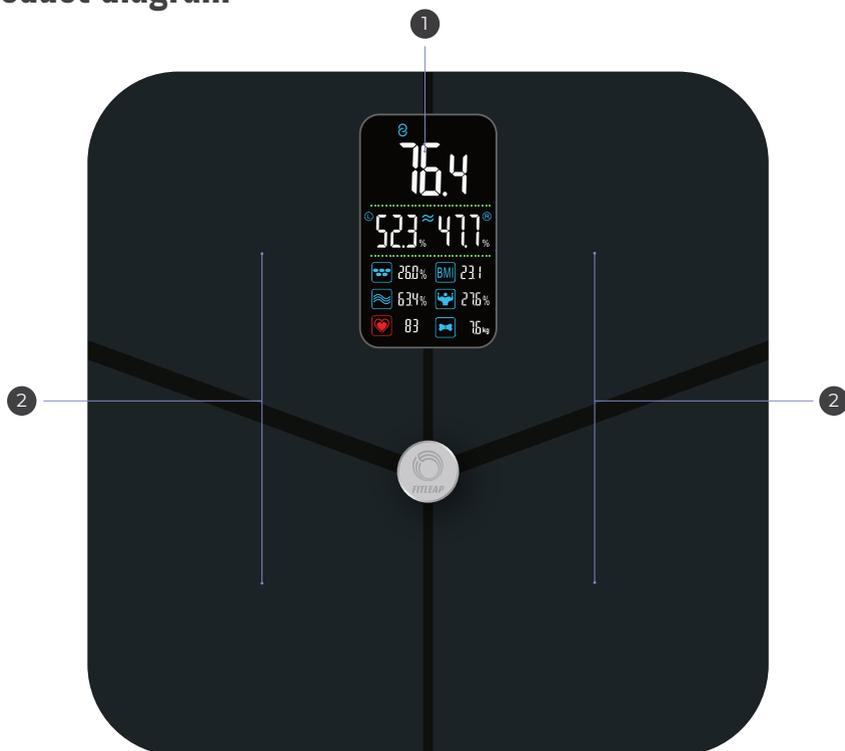


Fitdays for iOS



Fitdays for Android

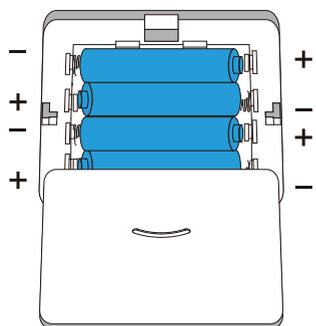
## Product diagram



1 Display

2 Electrodes

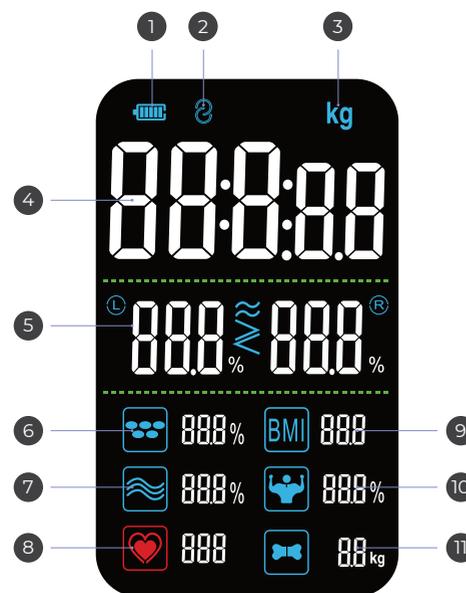
## Battery compartment



The battery compartment is located on the back of the scale and can be opened by sliding it open, applying a little pressure on the battery compartment lid if necessary.

To operate the scale, 4 AAA batteries are required, which are inserted in alternating direction according to the marking in the battery compartment.

## Display diagram



- 1 Battery indicator
- 2 Bluetooth connection status
- 3 Weight unit
- 4 Weight
- 5 Weight distribution left/right
- 6 Body fat percentage

It is possible that the letters below can be seen on the display. They have the following meaning:

Display	Meaning
(Display dark)	The scale has no power. Replace the batteries.
Lo	The battery power is weak or decreasing. Replace the batteries.
EEr	The scale is overloaded. Reduce the weight.
[	The balance is calibrated. Wait a little while until the calibration is completed.

- 7 Water percentage
- 8 Pulse
- 9 Body Mass Index (BMI)
- 10 Muscle percentage
- 11 Bone percentage

## Before first use

Before using the scale, the scale must be positioned correctly in order to obtain accurate measurement results.

The next step is to connect the scale to the Fitdays app to activate and use all the functions of the scale.

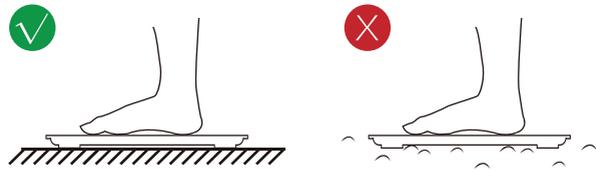
### NOTE

All functions of the scale, such as body fat measurement, are only active and usable after pairing the scale and app and creating a user account. An anonymous guest account can also be used for this purpose.

## Preparations for precise weighing

### The correct floor

In order to provide correct weighing results, it is important that the scale stands securely on a level surface. Smooth, solid floors such as tiles or stone and wooden floors in general are suitable for this purpose. The scale should not stand on a carpet, be tilted or wobble.



### Standing correctly

When weighing, you should stand on the scale barefoot and with dry feet, otherwise the body fat measurements, among other things, may deviate from the real values. Make sure that your feet are parallel to each other and centered in the measuring ranges of the scale.



## Set up the app and connect to the scale

First install the Fitdays app on your smartphone (see p. 16) and then follow the steps below to set up the app correctly and connect it to the scale.

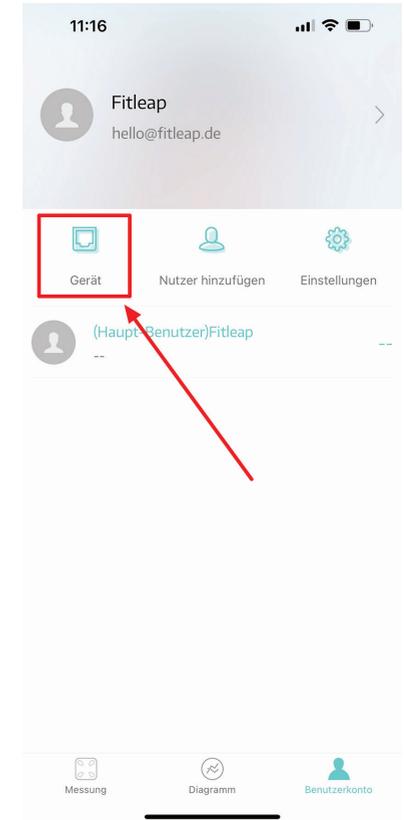
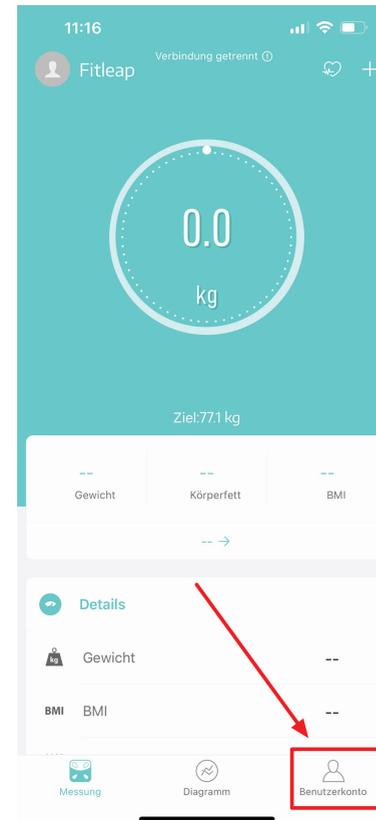
To do this, first open the Fitdays app on your smartphone. When you first open the app, you will be asked to allow the use of Bluetooth. This is necessary for the correct connection with the scale.

## Connect scale and app

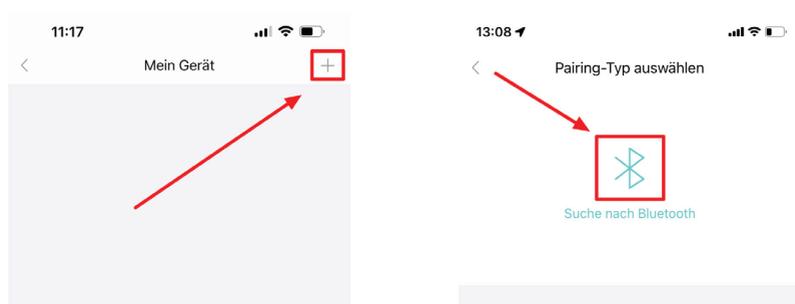
You can now optionally use the app either as a guest, or register a personal account or log in to an existing account. When registering an account, data such as gender, height and age are entered, which have an influence on the measured or calculated values. When using as a guest, your data is not saved, so if you change smartphones or reinstall the app, it will be lost unless it has been exported beforehand.

After entering your data, the scale can now be added as a device in the app. To do this, proceed as follows:

1. Tap "User account" on the bottom right of the main screen.
2. You are now in the profile overview. Tap on "Device" at the top left to switch to the overview of connected devices.



- On the following screen, tap the plus icon on the top right to start pairing your scale with the app.
- Tap the scale with your foot or stand lightly on the scale so that the display lights up. The scale is ready to be paired. Now select the Pairing with Bluetooth option by tapping the Bluetooth icon that appears on the screen in the Fitdays app. The scale will automatically connect to the app and will be displayed in the device overview after successful pairing.



**Note**

If the connection between the app and the scale via Bluetooth does not work, the app will display a message after a short time. If this does not solve the problem, please contact the FitLeap Customer Support Team at [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). We will be happy to help you!

## Weighing with the scale

After you have performed the steps described above, the scale is ready for weighing. Stand barefoot on the scale as described on page 19. The scale starts measuring.

### Even weight distribution

The weight distribution indicator shows you if you are standing balanced or if you are shifting your weight too much to one side. If this is the case, try to balance it out.

The weight distribution indicator is visible both on the scale and on the app.

The weight distribution indicator is visible both on the scale and on the app.



### Body fat, pulse and other values

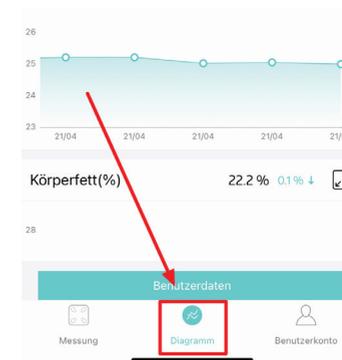
Following the weight measurement, the scale records and calculates other values such as pulse, body fat, BMI, muscle mass and bone mass. To do this, stay on the scale until the measurement is finished and all values are recorded in the app.

The results of the measurement are displayed in the lower half of the screen, where a detailed view can be accessed by tapping the "More" button at the bottom.

### Detailed history

In the app, from the main menu, tap "Graph" in the bar at the bottom of the screen to view detailed progressions of various readings over time.

You can also activate the week, month or year view by tapping the corresponding selection above the graph.



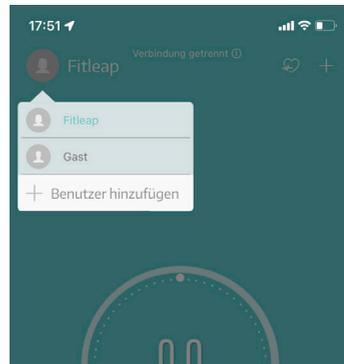
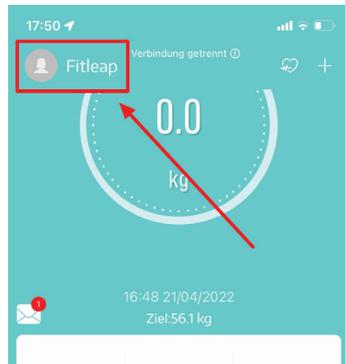
## Multiple user profiles

Through the Fitdays app, up to 24 different user profiles can be connected to the Fitleap body fat scale at the same time.

### Adding users and switching between users

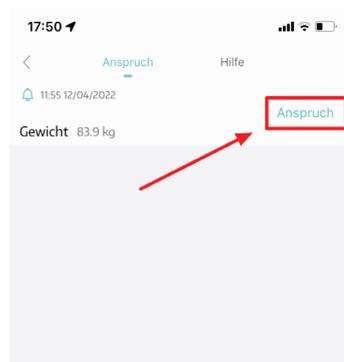
To add a new user profile, select "User Account" in the bottom right of the main screen, then "Add User" in the top center and enter the appropriate data. By "swiping left" on a profile in the list, it can be deleted again.

Switching between different user profiles is done via the main menu by tapping on the currently active profile name at the top left of the screen and selecting the desired user in the menu that pops up.



### Assigning weighing results

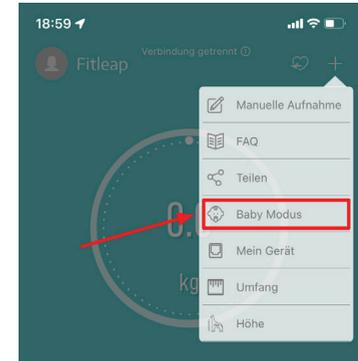
If a weighing has taken place which cannot be clearly assigned to a user profile (usually due to the large weight deviation), then it is displayed in the app and can be assigned manually.



## The baby mode

The Fitleap body fat scale, in combination with the Fitdays app, allows you to weigh babies when they are being carried by adults. To weigh a baby, select the "+" at the top right of the main screen and then select "Baby Mode".

The next screen is where the weighing takes place: First, the adult person weighs himself alone and then with baby in his arms. The scale will automatically calculate the corresponding weight.



## Recalibrate the scale

If you have moved the scale to a new surface or position, or turned it over (e.g., to change the batteries), it is almost always recommended that you recalibrate it before weighing. You calibrate the scale as follows:

1. Place one foot on the scale and apply a little pressure so that the display lights up. Then remove the foot from the scale again.
2. The balance recalibrates itself. When the display shows 0.00, the calibration is complete and you can use the scale as usual.



## Import data to Apple Health, Google Fit and fitbit

You have the option to import your measurement results from the Fitdays app into Apple Health, Google Fit and fitbit.

For this purpose, we provide you with step-by-step instructions, which you can view online for convenience by visiting the corresponding webpage below or by scanning the corresponding QR code.

If you have any problems connecting, please feel free to contact our Customer Support Team at [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de).

You can find the instructions on

Apple Health



<https://apple.fitleap.de>

Google Fit



<https://google.fitleap.de>

Fitbit



<https://fitbit.fitleap.de>

## Problem Solving

Problem	Possible Cause	Solution
The scale cannot be connected via Bluetooth.	The operating system of your smartphone is not up to date.	Update the operating system to a correspondingly current version
	The device is damaged.	Contact Fitleap Customer Support
Fat is not measured during weighing.	You do not stand on the scale barefoot and dry feet	Make sure you are barefoot and both the scale and your feet are dry.
	Weighing is not finished yet	Wait until the weighing process is displayed as completed.
	Bluetooth is not enabled	Activate Bluetooth on your smartphone and open the Fitdays app.
	The app is paired with another scale/device.	Unpair the other scale and pair the app with the Fitleap scale again.

## Problembehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
The scale shows an inconsistent weight.	The scale sits on a carpet or soft surface.	Check that the scale is standing on a hard, level surface.
	Dirt or material is stuck to the sensor feet that will interfere with accurate measurement.	Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom. Then recalibrate the scale.
The app shows the wrong fat to muscle ratio.	The setting of the body parameters is incorrect.	Check that you have entered the correct gender, size and age.
The scale will not turn on.	The batteries are not positioned correctly or are not seated correctly.	Remove the batteries from the scale and reinsert them. Be sure to insert the batteries in the correct direction.
I would like to recalibrate the scale.		Step on the scale to turn it on. Automatically drop the scale to 00 kg to calibrate it.
The measured values for water and body fat percentage vary too much.	Weighing at different times of the day can affect body fat percentage readings.	Weigh yourself at the same time every day. The body fat percentage is always higher in the morning. The water percentage is always higher in the evening.
The scale shows only weight, balance and BMI.	You may not weigh yourself barefoot or with dry feet / on a dry scale.	Weigh yourself barefoot and with dry feet / on dry scales.
	You may not have your own user account in the Fitdays app or the app may not be paired with the scale	Make sure you have your own account in the app and have weighed yourself at least once with the app connected before weighing yourself offline.

### Note

Please contact the Fitleap Customer Support Team at [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de) with any questions or concerns. We are happy to help!