

## Warranty

The manufacturer provides warranty in accordance with the legislation of the customer's own country of residence, with a minimum of 12 months, starting from the date on which the appliance is sold to the end user.

The warranty only covers defects in material or workmanship, which will not apply in cases of:

- Normal wear and tear
- Incorrect use, e.g. overloading of the appliance, use of non-approved accessories
- Use of force, damage caused by external influences
- Damage caused by non-observance of the user manual, e.g. connection to an unsuitable mains supply or non-compliance with the installation instructions
- Partially or completely dismantled appliances.

## Declaration of Conformity



This product is in accordance with the following European directives:

2014/30/EU (EMV)

2014/35/EU (Niederspannung)

## Disposal Information

If the icon below (crossed-out trashcan on wheels) is found on the product, the European directive 2002/96/EG applies. These products may not be disposed of in the household waste at the end of its useful life. Disposal can take place at appropriate collection points provided in your country.



Li-ion

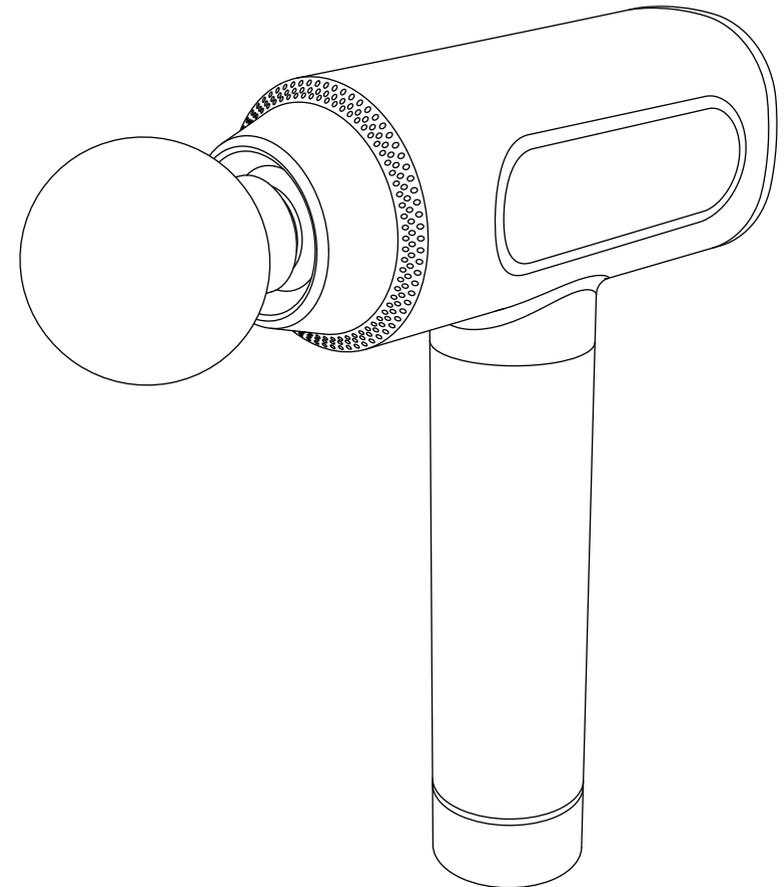


# MASSAGE PISTOLE

## BEDIENUNGSANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig, bevor Sie das Gerät verwenden und bewahren Sie sie auf

**Fitleap**  
**Massage Gun Pro**



Hilfe und Tipps auf  
[massage.fitleap.de](http://massage.fitleap.de)  
oder QR-Code scannen



## Technische Daten

Modell	Fitleap Massage Gun Pro
Netzspannung	220-240 V / 50-60 Hz
Leistung	25 W
Artikelnr.	72476

### Hinweis

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder Unklarheiten an das Fitleap Customer-Support Team unter [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). Wir helfen Ihnen gerne!

## Über dieses Gerät

Vielen Dank für den Kauf der Fitleap Massagepistole. Bitte lesen Sie dieses Handbuch zu Ihrer eigenen Sicherheit sorgfältig durch, BEVOR Sie das Gerät benutzen oder aufladen. Die Verwendung dieser Massagepistole hat viele Vorteile:

- Während des Trainings können verspannte oder ermüdete Muskeln gelockert werden
- Bei Muskelkater nach hoher Belastung kann mit der Massagepistole Laktat aus dem Muskelgewebe massiert werden
- Auch im Einsatz außerhalb von Sport kann die Massagepistole verwendet werden, um starke Verspannungen zu lösen
- Verschiedene Aufsätze und Massage-Intensitäten für bestimmte Muskelgruppen helfen dabei, genau die richtige Kombination für einen bestimmten Muskel zu finden.

## Wichtige Sicherheitsvorkehrungen

### Warnung

Bevor Sie die Massagepistole an Ihrem Körper einsetzen, holen Sie sich bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes ein, sofern eine der folgenden Faktoren auf Sie zutrifft:

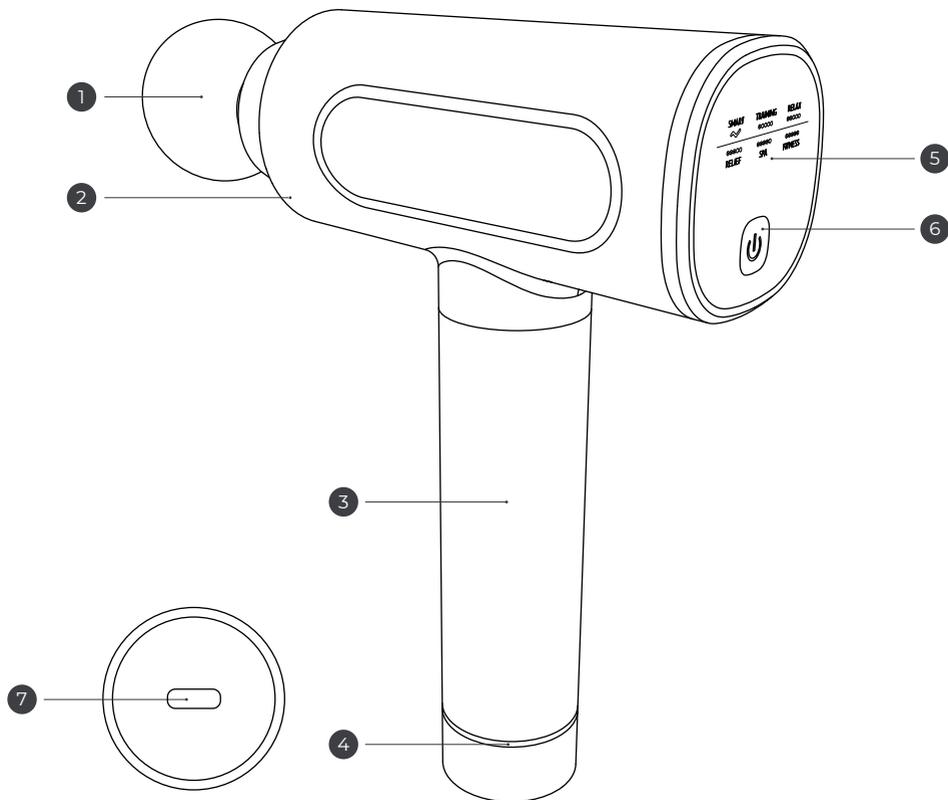
- Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen (z.B. Neuropathie oder Netzhautentzündung), Tragen eines Herzschrittmachers
- Periphere Neuropathie, kürzliche Operation, Epilepsie, Migräne
- Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, Spondylolyse oder Spondylose,
- Kürzlicher Gelenkersatz oder IUDs, Metallstifte oder -platten oder andere Bedenken bezüglich Ihrer körperlichen Gesundheit und Konstitution.

Generell ist die Fitnesspistole nicht für die Verwendung durch Kinder und Personen unter 13 Jahren geeignet.

## Achtung

1. Dieses Gerät ist nicht zur Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder unter 13 Jahren) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie stehen unter Aufsicht. Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht als Spielzeug. Bei Verwendung in der Nähe von Kindern ist besondere Aufmerksamkeit erforderlich.
3. Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Gießen Sie niemals Wasser über das Gerät.
4. Meiden Sie Wärmequellen und direkte Sonneneinstrahlung, um eine übermäßige Aufheizung des Gerätes und vor allem des Akkus zu vermeiden.
5. Die Lüftungsöffnungen am vorderen Ende der Massagepistole sind stets frei von Schmutz, Staub und Ablagerungen zu halten.
6. Verwenden Sie das Gerät nicht für andere Zwecke als die persönliche Sportmassage.
7. Fassen Sie kein Teil des Ladegeräts oder der Massagepistole mit nassen Händen an. Ziehen den Netzstecker des Ladegeräts niemals durch Ziehen am Kabel, immer nur durch ziehen am Stecker bzw. Netzteil selbst.
8. Laden Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Ladegerät auf.
9. Verwenden Sie keine Schmiermittel, Reinigungsmittel, Polituren oder Luffterfrischer an diesem Gerät. Wenden Sie sich an das Fitleap Support-Team, wenn eine Reparatur erforderlich ist. Demontieren Sie das Gerät niemals selbstständig, da eine unsachgemäße Montage zu einem elektrischen Schlag oder Brand führen kann.
10. Wenn das Gerät defekt ist, aus größerer Höhe heruntergefallen ist, beschädigt wurde, im Freien gelassen wurde, einen heftigen Schlag erhielt oder ins Wasser gefallen ist, sollte es nur vorsichtig wieder in Betrieb genommen werden und ggf. das Fitleap Support-Team konsultiert werden.
11. Der Akku und das Ladegerät funktionieren am besten bei normaler Raumtemperatur
12. Der Akku im Handgriff des Geräts muss unbedingt vor übermäßiger Hitze und direkter Sonneneinstrahlung geschützt werden. Setzen Sie den Akku generell nicht Temperaturen von über 40° C aus. Legen Sie den Akku bzw. den Handgriff nicht auf oder in Heizgeräte wie Mikrowellenherde, Öfen oder Heizkörper. Bei Überhitzung können Batterien explodieren.
13. Beschädigte Akkus können ebenfalls explodieren. Ist der Akku beschädigt, dann wenden Sie sich bitte an das Fitleap Support-Team.

## Produktdiagramm



- ① Massage-Aufsatz
- ② Hauptkörper
- ③ Handgriff
- ④ Batterieanzeige
- ⑤ Display / Modusanzeige
- ⑥ POWER-Taste
- ⑦ Ladekabel-Buchse

## Vor der ersten Benutzung

### WICHTIG

Auf dem Display klebt ggf. eine Schutzfolie. Ziehen Sie diese vor der ersten Nutzung ab. Wischen Sie das Gerät mit einem leicht feuchten Lappen ab, um Verpackungsrückstände zu entfernen.

Laden Sie nun den Akku wie auf der folgenden Seite in der Sektion *Das Aufladen des Akkus* beschrieben auf.

## Das Aufladen des Akkus

1. Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Die Batterieanzeige sollte nicht leuchten. Andernfalls schalten Sie das Gerät aus, indem Sie die POWER-Taste gedrückt halten.
2. Stecken Sie das Ladegerät in eine geeignete Steckdose und verbinden Sie dann das Ladekabel mit der dafür vorgesehenen Ladebuchse unter dem Griff der Massagepistole.
3. Ist das Kabel korrekt verbunden, beginnt der Ladevorgang, erkennbar an der Ladeanzeige im Griff, welche ständig die Farbe wechselt. Ein vollständiges Aufladen des Akkus dauert in der Regel zwischen 2 und 3 Stunden.
4. Ist der Akku vollständig geladen, so wechselt die Ladeanzeige im Griff nicht weiter ihre Farbe, sondern leuchtet durchgehend grün. Entfernen Sie nun das Ladekabel aus der Massagepistole. Der Ladevorgang ist abgeschlossen und das Gerät kann verwendet werden.

Generell kann der Akku in jedem Ladezustand geladen werden, nicht nur bei vollständiger Entladung.

## Ladezustände des Akkus

Farbe der Ladeanzeige	Bedeutung	Lösung
Die Ladeanzeige blinkt rot	Der Akku des Gerätes ist fast komplett leer. Das Gerät schaltet sich bald automatisch aus.	Stellen Sie den Betrieb ein, schalten Sie das Gerät aus und laden Sie es über das Ladekabel vollständig auf.
Die Ladeanzeige leuchtet rot	Der Akku des Gerätes geht zur Neige.	Laden Sie das Gerät zeitnah über das Ladekabel vollständig auf.
Die Ladeanzeige leuchtet in wechselnden Farben	Der Akku des Gerätes wird gerade geladen. Der Farbwechsel zeigt den aktiven Ladevorgang an.	Lassen Sie das Gerät weiter aufladen. Wenn die Anzeige dauerhaft grün leuchtet ist das Laden abgeschlossen.
Die Ladeanzeige leuchtet dauerhaft grün	Der Akku ist vollständig aufgeladen.	Ziehen Sie das Ladekabel ab. Der Akku ist nun vollständig geladen und das Gerät ist einsatzbereit.

### WICHTIG

Um eine optimale Akkulebensdauer zu erhalten sollten Sie das Gerät niemals vollständig entladen, bis der Akku komplett leer ist. Laden Sie es stattdessen am besten sofort, wenn die Ladeanzeige auf rot schaltet und laden Sie den Akku dann vollständig auf.

## Die verschiedenen Massage-Modi

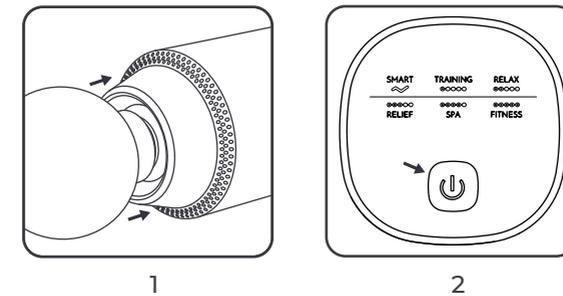
Durch mehrmaliges Drücken der POWER-Taste kann zwischen 6 verschiedenen Massage-Modi gewechselt werden. Der jeweils aktive Modus wird hierbei durch ein hell leuchtendes Symbol angezeigt.

Display-Symbol	Bezeichnung & Geschwindigkeit	Bedeutung
	<b>Smart</b> 1800 - 2500	Im Smart-Modus wechselt die Geschwindigkeit der Massage, um den Druck auf den Muskel zu variieren.
	<b>Training</b> 1650	Der Training-Modus mit geringem Tempo ist für den Einsatz während des Workouts konzipiert.
	<b>Relax</b> 1900	Der Relax-Modus ist für die Erholungsphase nach dem Training konzipiert.
	<b>Relief</b> 2100	Der Relief-Modus soll bei Muskelkater Abhilfe schaffen, indem Laktate aus den Muskeln ausmassiert werden.
	<b>SPA</b> 2300	Der SPA-Modus eignet sich für generelle Massagen, unabhängig von Training oder Sport.
	<b>Fitness</b> 3200	Der Fitness-Modus hat die höchste Geschwindigkeit und ist besonders für Athleten konzipiert, deren Muskeln hohe Belastung gewohnt ist.

## Die Benutzung der Massagepistole

1. Wählen Sie den gewünschten Massage-Aufsatz und stecken sie ihn mit etwas Druck in die Aussparung an der Vorderseite der Massagepistole.
2. Schalten Sie die Massagepistole ein, indem Sie die POWER Taste drücken. Die Massagepistole ist einsatzbereit, wenn die Batterieanzeige im Handgriff nicht rot leuchtet (eine blau leuchtende Anzeige signalisiert eine ausreichend Ladung des Akkus).
3. Entscheiden Sie sich für einen Massagemodus und drücken Sie die POWER-Taste auf dem Display so oft, bis der gewünschte Modus aktiv ist. Der jeweils aktive Modus wird durch das weiß leuchtende Symbol angezeigt.

Sind Sie sich nicht sicher, welcher Modus am besten für die Muskelgruppe geeignet ist, welche Sie massieren wollen, dann wählen Sie den Smart-Modus. Dieser variiert zwischen verschiedenen Geschwindigkeiten, um den Muskel zu stimulieren und zu lockern.



### ACHTUNG

Nehmen Sie die Massagepistole nicht in Betrieb, wenn diese gerade über das Netzteil aufgeladen wird. Warten Sie idealerweise ab, bis der Akku vollständig geladen ist, bevor Sie das Gerät vom Ladegerät trennen und es benutzen.

## Die Intensität und Dauer der Anwendung

Die Intensität und die Dauer der Nutzung der Massagepistole hängt primär von der Phase des Trainings ab, in welcher sie zum Einsatz kommt. Generell kann man sich hierbei an den folgenden Bereichen orientieren

### Muskelaktivierung (Dauer: max. 30 Sekunden pro Muskelgruppe)

Vor dem Training oder einer Aktivität können Muskeln und Muskelgruppen für bis zu 30 Sekunden mithilfe der Massagepistole bearbeitet werden. Dies aktiviert Muskeln und Nerven.

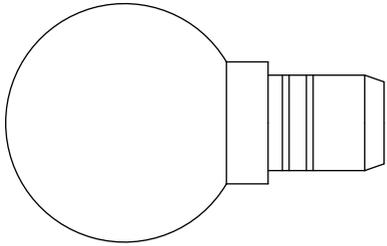
### Muskel Re-Aktivierung (Dauer: max. 15 Sekunden pro Muskelgruppe)

Wenn Ihre Muskeln sich in einem Workout bereits etwas müde anfühlen, die Muskeln sich zusammenziehen oder verkrampfen, dann können Sie versuchen, sie durch eine kurze Reaktivierung etwas zu lockern.

### Erholung und Schmerzlinderung (Dauer: max. 2 Minuten pro Muskelgruppe)

Nach dem Workout oder wenn der Muskelkater schon merkbar ist kann die Massagepistole bis zu zwei Minuten pro Muskelgruppe eingesetzt werden, um das Muskelgewebe zu lockern. Dies kann mehrfach am Tag wiederholt werden, wobei mindestens 1-2 Stunden zwischen den Anwendungen liegen sollten.

## Die Massage-Aufsätze

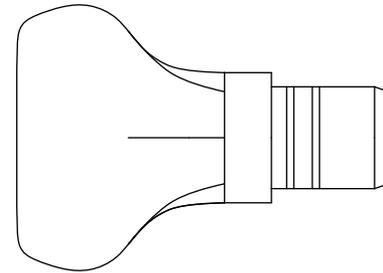


**Medium**

### Über den Medium Aufsatz

Aus leicht nachgebendem Schaumstoff mit hoher Dichte ist dieser Aufsatz für den generellen Einsatz konzipiert, kann aber auch um Knochen und andere empfindliche Bereiche herum verwendet werden.

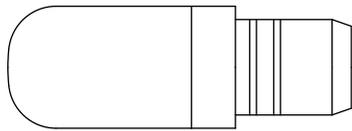
## Die Massage-Aufsätze



**Wide**

### Über den Wide Aufsatz

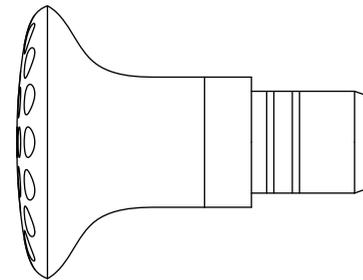
Der Wide Head wurde für ein Ausstreichen der Muskulatur gestaltet. Durch die Arbeit in eine Richtung kann mit diesem Aufsatz Lympflüssigkeit und Laktat aus der Muskulatur „gedrückt“ werden.



**Bullet**

### Über den Bullet Aufsatz

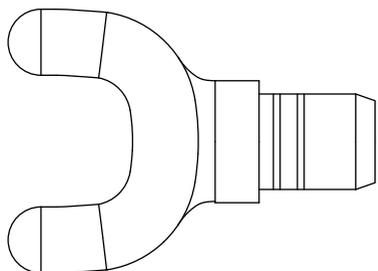
Der kleine Durchmesser des Bullets macht ihn perfekt für eine gezielte Muskelbehandlung, insbesondere in tieferen Muskelregionen. Ideal um Triggerpunkte zu lokalisieren und zu beseitigen.



**Hammer**

### Über den Hammer Aufsatz

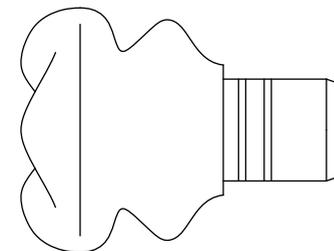
Mit dem Hammer Aufsatz können größere, weniger empfindliche Muskelgruppen wie z.B. Oberschenkel bearbeitet werden, welche etwas mehr Druck aushalten können. Ebenso eignet er sich gut für Warm-up und Aktivierung



**Fork**

### Über den Fork Aufsatz

Sowohl für die Behandlung von Muskulatur um Sehnen und Bänder herum, als auch für die Therapie rund um die Wirbelsäule, die Schulter und die Wade optimal geeignet.



**Soft**

### Über den Soft Aufsatz

Der Soft-Aufsatz ist durch seine weiche Form besonders gut für sensiblere Bereiche geeignet, sollte also z.B. in der Nähe von Sehnen oder kleineren Muskelgruppen genutzt werden.

## Reinigung und Lagerung

Reinigen Sie das Gerät niemals während des Ladevorgangs und stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist, wenn sie es reinigen. So vermeiden Sie die Gefahr von elektrischen Schlägen.

Verwenden Sie zur Reinigung kein Wasser und keine scharfen oder ätzenden Reinigungs- oder Lösungsmittel. Nehmen Sie stattdessen ein leicht angefeuchtetes Tuch und wischen Sie die einzelnen Bestandteile vorsichtig ab.

## Problemebehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die Massagepistole geht nicht an	Der Akku ist leer	Laden Sie den Akku über das Netzteil vollständig auf und versuchen Sie es erneut
	Das Gerät ist beschädigt	Wenden Sie sich an den Fitleap-Kundendienst
Die Massagepistole funktioniert nur sehr langsam / sehr träge	Der Akku ist fast leer	Laden Sie den Akku über das Netzteil vollständig auf und versuchen Sie es erneut
	Die Akkukapazität hat über die Jahre abgenommen	Wenden Sie sich an den Fitleap-Kundendienst
	Das Gerät ist beschädigt	Wenden Sie sich an den Fitleap-Kundendienst
Die Massagepistole lässt sich nicht mehr aufladen	Das Ladekabel steckt nicht vollständig in der Ladebuchse	Ziehen Sie das Ladekabel heraus und stecken Sie es vollständig in die Buchse
	Das Ladegerät, das Ladekabel oder der Akku sind defekt	Wenden Sie sich an den Fitleap-Kundendienst
Das Display ist zerkratzt	Die Schutzfolie ist noch nicht abgezogen worden	Ziehen Sie die Schutzfolie vorsichtig vom Display ab.
Es liegen Gummiringe bei, wofür sind die?	Die Gummiringe sind Ersatz für die Massage-Aufsätze, sollte dort ein Ring verloren gegangen sein	Ziehen Sie den Gummiring über das untere Teil des Massage-Aufsatzes
Es tritt ein wenig schmierige Substanz aus	Reste von überschüssiger Motor-Schmierpaste werden abgetragen	Wischen Sie die Pistole mit einem leicht feuchten Tuch ab.
Die Intensität ist trotz hoher Stufe zu gering	Es ist ein weicherer Aufsatz montiert.	Verwenden Sie den Bullet-Aufsatz.

## Garantie

Der Hersteller gewährt eine Garantie gemäß der Gesetzgebung des Wohnsitzlandes des Kunden mit einer Mindestdauer von 12 Monaten, beginnend mit dem Datum, an dem das Gerät an den Endverbraucher verkauft wird.

Die Garantie erstreckt sich nur auf Material- oder Verarbeitungsfehler, was in Fällen von Material- oder Verarbeitungsfehlern nicht gilt:

- Normale Abnutzung und Verschleiß
- Unsachgemäßer Gebrauch, z.B. Überlastung des Gerätes, Verwendung von nicht zugelassenem Zubehör
- Gewaltanwendung, Schäden durch äußere Einflüsse
- Schäden durch Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs, z.B. Anschluss an ein ungeeignetes Stromnetz oder Nichtbeachtung der Nutzungsanleitung
- Teilweise oder vollständig demontierte Geräte

## Konformitätserklärung

Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:



2014/30/EU (EMV)

2014/35/EU (Niederspannung)

## Hinweise zur Entsorgung

Befindet sich die unten stehende Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.



Li-ion

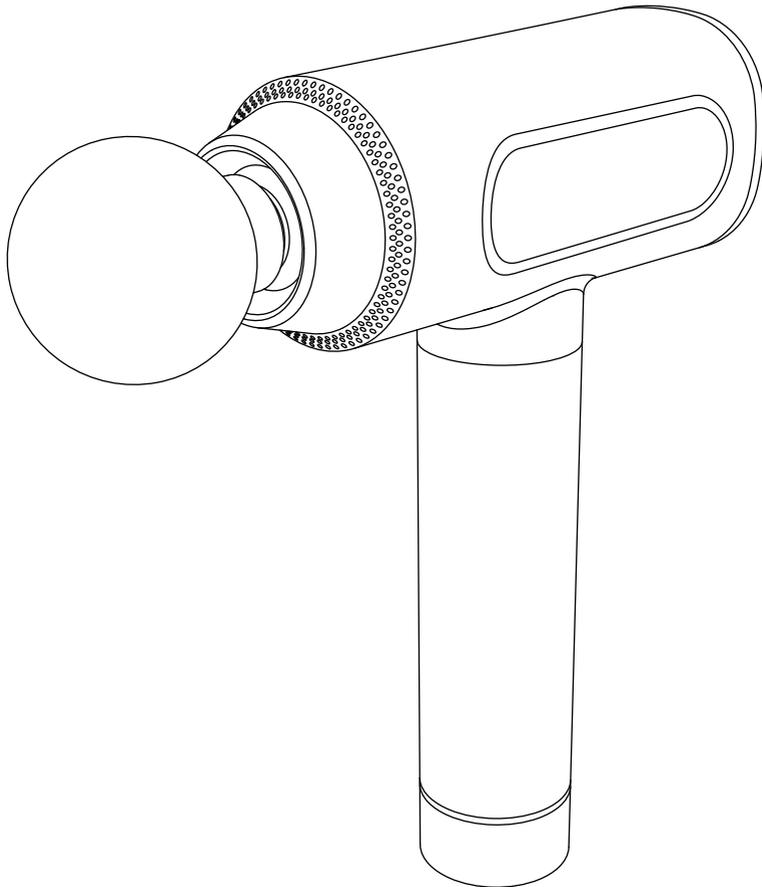


# MASSAGE GUN

## USER MANUAL

Read this manual thoroughly before using and save it for future reference

Fitleap  
Massage Gun Pro



Find help and advice at  
[massage.fitleap.de](https://massage.fitleap.de)  
or scan the QR code on the left



## Technical details

Model	Fitleap Massage Gun Pro
Rated Voltage	220-240 V / 50-60 Hz
Rated Power	25 W
Article No.	72476

### Note

Please contact the Fitleap customer support team if you have any questions or problems. You can reach us via [hello@fitleap.de](mailto:hello@fitleap.de). We're happy to help!

## Features

Thank you for purchasing the Fitleap Massage Gun. For your own safety, please read this manual carefully BEFORE using or charging the device. There are many benefits to using this massage gun:

- Tense or fatigued muscles can be loosened during exercise
- In case of muscle soreness after high exertion, the massage gun can be used to massage lactate out of the muscle tissue
- The massage gun can also be used outside of sports to relieve severe tension
- Different attachments and massage intensities for specific muscle groups help to find exactly the right combination for a particular muscle.

## Important safety precautions

### Warning

Before using the massage gun on your body, please get your doctor's approval first if any of the following factors apply to you:

- Pregnancy, diabetes with complications (e.g., neuropathy or retinitis), wearing a pacemaker
- Peripheral neuropathy, recent surgery, epilepsy, migraines
- Herniated disc, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis,
- Recent joint replacement or IUDs, metal pins or plates, or other concerns about your physical health and constitution.

In general, the fitness gun is not suitable for use by children or anyone under the age of 13.



## Charging the battery

1. Make sure that the device is switched off. The battery indicator should not be lit. If this is not the case, switch off the device by long pressing the POWER button.
2. Plug the charger into a suitable socket and then connect the charging cable to the charging socket provided under the handle of the massage gun.
3. When the cable is correctly connected, the charging process begins, indicated by the charging indicator in the handle, which constantly changes color. A full charge of the battery usually takes between 2 and 3 hours.
4. When the battery is fully charged, the charging indicator in the handle does not change color any further, but lights up green continuously. Now remove the charging cable from the massage gun. The charging process is complete and the device can be used.

In general, the battery can be charged in any state of charge, not only when completely discharged.

### Battery charge states

Battery indicator color	Meaning	Solution
The charging indicator flashes red	The battery of the device is almost completely empty. The device will soon switch off automatically.	Stop operation, turn off the device and fully charge it via the charging cable.
The charging indicator lights up red	The battery of the device is running low.	Fully charge the device promptly via the charging cable.
The charging indicator lights up in changing colors	The battery of the device is being charged. The color change indicates the active charging process.	Allow the device to continue charging. When the indicator turns solid green, charging is complete.
The charging indicator lights up permanently green	The battery is fully charged.	Disconnect the charging cable. The battery is now fully charged and the device is ready for use.

#### IMPORTANT

For optimal battery life, never fully discharge the device until the battery is completely empty. Instead, it is best to charge it immediately when the charge indicator turns red and then fully charge the battery.

## The different massage modes

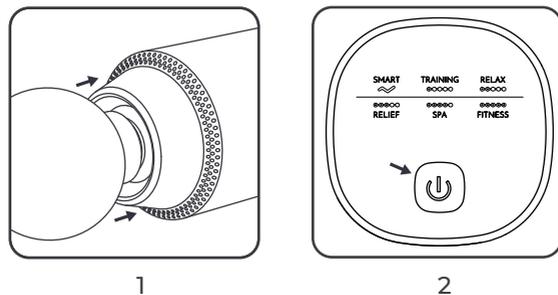
By pressing the POWER button several times, you can switch between 6 different massage modes. The active mode is indicated by a brightly lit symbol.

Display Icon	Title & Speed	Meaning
	<b>Smart</b> 1800 - 2500	In Smart mode, the speed of the massage varies in order to stimulate the muscle in different ways.
	<b>Training</b> 1650	The low speed training mode is designed for use during workouts.
	<b>Relax</b> 1900	Relax mode is designed for the recovery phase after training.
	<b>Relief</b> 2100	Relief mode is designed to help with sore muscles by massaging lactates out of the muscles.
	<b>SPA</b> 2300	SPA mode is suitable for general massages, regardless of training or sports.
	<b>Fitness</b> 3200	Fitness mode has the highest speed and is especially designed for athletes whose muscles are used to high load.

## Using the massage gun

1. Select the desired massage attachment and insert it with a little pressure into the recess on the front of the massage gun.
2. Turn on the massage gun by long pressing the POWER button. The massage gun is ready for use when the battery indicator in the handle is not illuminated red (an indicator illuminated blue indicates that the battery is sufficiently charged).
3. Decide on a massage mode and press the POWER button on the display until the desired mode is active. The respective active mode is indicated by the white lit symbol.

If you are not sure which mode is best for the muscle group you want to massage, select Smart mode. In this mode, the massage speed varies in order to stimulate the muscle in different ways.



#### WARNING

Do not operate the massage gun if it is currently being charged via the power supply unit. Ideally, wait until the battery is fully charged before disconnecting the device from the charger and using it.

## The intensity and duration of the application

The intensity and duration of use of the massage gun depends primarily on the phase of training in which it is used. In general, one can orientate oneself on the following areas here

### Muscle Activation *(Duration: max. 30 seconds per muscle group)*

Before a workout or activity, muscles and muscle groups can be worked for up to 30 seconds using the massage gun. This activates muscles and nerves.

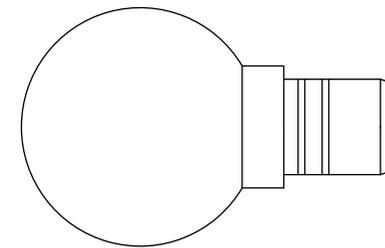
### Muscle Re-Activation *(Duration: max. 15 seconds per muscle group)*

If your muscles are already feeling a bit tired in a workout, and the muscles are contracting or cramping, you can try to loosen them back up a bit with a short reactivation.

### Recovery and pain relief *(Duration: max. 2 minutes per muscle group)*

After the workout or when the soreness is already noticeable, the massage gun can be used for up to two minutes per muscle group to loosen the muscle tissue. This can be repeated several times a day, with at least 1-2 hours between applications.

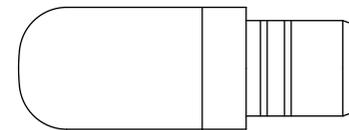
## The massage attachments



Medium

### About the Medium attachment

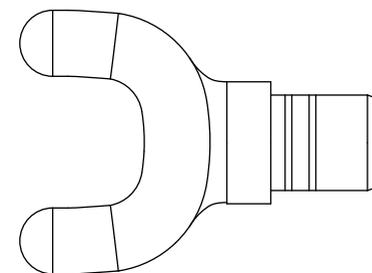
Made of slightly yielding high-density foam, this attachment is designed for general use, but can also be used around bones and other delicate areas.



Bullet

### About the Bullet attachment

The small diameter of the bullet makes it perfect for targeted muscle treatment, especially in deeper muscle regions. Ideal for localizing and eliminating trigger points.

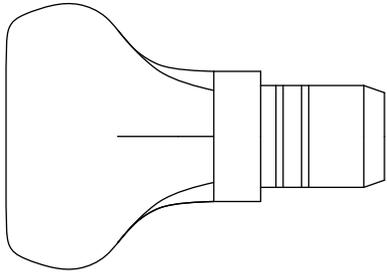


Fork

### About the Fork attachment

Optimally suited both for the treatment of muscles around tendons and ligaments, and for therapy around the spine, shoulder and calf.

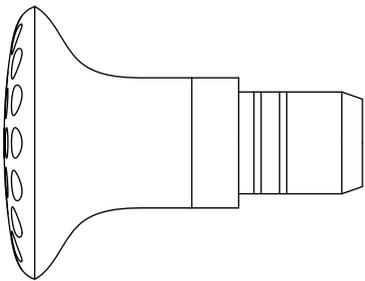
## The massage attachments



Wide

### About the Wide attachment

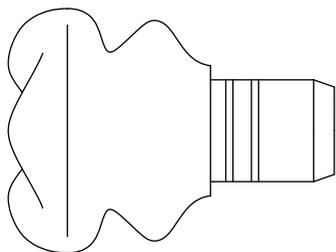
The Wide Head is designed to stretch out the muscles. By working in one direction, this attachment can "push" lymph fluid and lactate out of the muscles.



Hammer

### About the Hammer attachment

The hammer attachment can be used to work larger, less sensitive muscle groups such as thighs, which can withstand a little more pressure. Likewise, it is well suited for warm-up and activation



Soft

### About the Soft attachment

The Soft attachment is particularly suitable for more sensitive areas due to its soft shape, so it should be used near tendons or smaller muscle groups, for example.

## Cleaning and storage

Never clean the device while it is charging and make sure that the device is switched off. This will prevent the risk of electric shock.

Do not use water or harsh or corrosive cleaners or solvents for cleaning. Instead, take a slightly damp cloth and gently wipe the individual components of the massage gun (with the exception of the charger and the charging socket).

## Transport

If possible, the massage gun should not be transported over long distances fully loaded.

## Problem solving

Problem	Possible cause	Solution
The massage gun does not turn on	The battery is empty	Laden Sie den Akku über das Netzteil vollständig auf und versuchen Sie es erneut
	The device is damaged	Contact the Fitleap Customer Service team
The massage gun works very slowly / very sluggishly	The battery is almost empty	Fully charge the battery via the power supply unit and try again
	The battery capacity has decreased over the years	Contact the Fitleap Customer Service team
	The device is damaged	Contact the Fitleap Customer Service team
The massage gun can no longer be charged	The charging cable is not fully inserted into the charging socket	Pull out the charging cable and insert it completely into the socket
	The charger, the charging cable or the battery are defective	Contact the Fitleap Customer Service team
The display has scratches	The protective cover foil has not been removed yet	Remove the protective cover foil from the display