

Warranty

The manufacturer provides warranty in accordance with the legislation of the customer's own country of residence, with a minimum of 12 months, starting from the date on which the appliance is sold to the end user.

The warranty only covers defects in material or workmanship, which will not apply in cases of:

- Normal wear and tear
- Incorrect use, e.g. overloading of the appliance, use of non-approved accessories
- Use of force, damage caused by external influences
- Damage caused by non-observance of the user manual, e.g. connection to an unsuitable mains supply or non-compliance with the installation instructions
- Partially or completely dismantled appliances.

Declaration of Conformity



This product is in accordance with the following European directives:

2014/30/EU (EMV)

2014/35/EU (Niederspannung)

Disposal Information

If the icon below (crossed-out trashcan on wheels) is found on the product, the European directive 2002/96/EG applies. These products may not be disposed of in the household waste at the end of its useful life. Disposal can take place at appropriate collection points provided in your country.

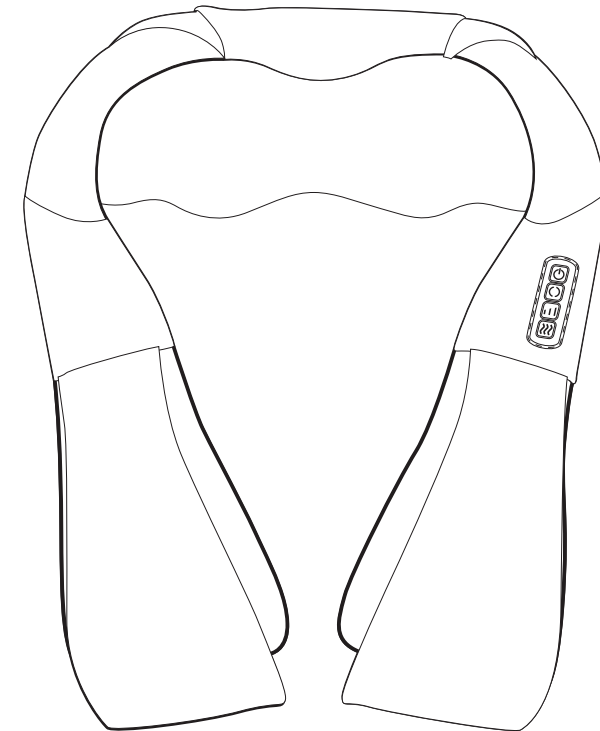


NACKENMASSAGEGERÄT

BEDIENUNGSANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig, bevor Sie das Gerät verwenden und bewahren Sie sie auf

Fitleap Nackentherapie



Hilfe und Tipps auf
neckmassage.fitleap.de
oder QR-Code scannen



Technische Daten

Modell	Fitleap Nackenmassage
Netzspannung	220-240 V / 50-60 Hz
Leistung	30 W
Artikelnr.	63859

Hinweis

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder Unklarheiten an das Fitleap Customer-Support Team unter hello@fitleap.de. Wir helfen Ihnen gerne!

Über dieses Gerät

Vielen Dank für den Kauf des Fitleap Nackenmassagegeräts. Bitte lesen Sie dieses Handbuch zu Ihrer eigenen Sicherheit sorgfältig durch, BEVOR Sie das Gerät benutzen. Die Verwendung des Nackenmassagegeräts hat viele Vorteile:

- Das Nackenmassagegerät hilft besonders bei Verspannungen und Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich
- Mit dem Nackenmassagegerät kann bei Muskelkater Laktat aus dem Muskelgewebe massiert werden
- Auch vor oder nach dem Sport kann das Nackenmassagegerät eingesetzt werden, um Verspannungen zu lösen
- Verschiedene Wärme- und Massageintensitäten helfen dabei, genau die richtige Kombination für den Muskel zu finden

Wichtige Sicherheitsvorkehrungen

Warnung

Bevor Sie das Nackenmassagegerät an Ihrem Körper einsetzen, holen Sie sich bitte zuerst die Zustimmung Ihres Arztes ein, sofern eine der folgenden Faktoren auf Sie zutrifft:

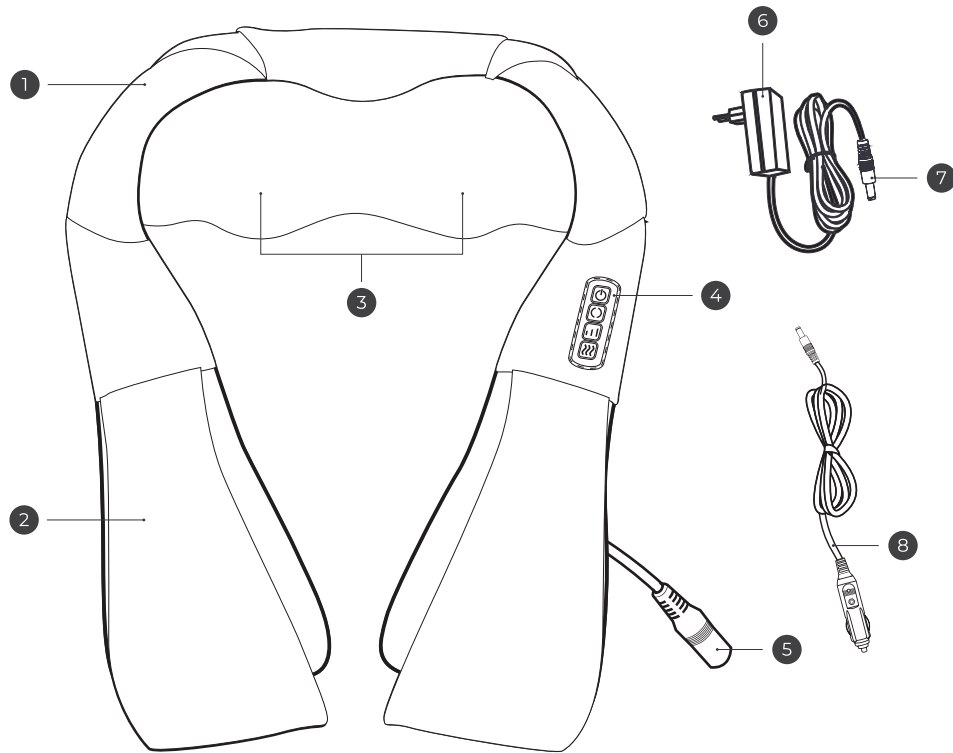
- Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen (z.B. Neuropathie oder Netzhautentzündung), Tragen eines Herzschrittmachers
- Periphere Neuropathie, kürzliche Operation, Epilepsie, Migräne
- Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, Spondylolyse oder Spondylose,
- Kürzlicher Gelenkersatz oder IUDs, Metallstifte oder -platten oder andere Bedenken bezüglich Ihrer körperlichen Gesundheit und Konstitution, insbesondere im Bereich Nacken, Schultern oder Hals.

Generell ist die Fitnesspistole nicht für die Verwendung durch Kinder und Personen unter 13 Jahren geeignet.

Achtung

1. Dieses Gerät ist nicht zur Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder unter 13 Jahren) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie stehen unter Aufsicht. Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht als Spielzeug. Bei Verwendung in der Nähe von Kindern ist besondere Aufmerksamkeit erforderlich.
3. Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Gießen Sie niemals Wasser über das Gerät.
4. Meiden Sie Wärmequellen und direkte Sonneneinstrahlung, um eine übermäßige Aufheizung des Gerätes zu vermeiden.
5. Verwenden Sie das Gerät nicht für andere Zwecke als die persönliche Massage.
6. Fassen Sie kein Teil des Netzteils mit nassen Händen an. Ziehen den Netzstecker des Netzteils niemals durch Ziehen am Kabel, immer nur durch ziehen am Stecker bzw. Netzteil selbst.
7. Benutzen Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Netzteil.
8. Verwenden Sie keine Schmiermittel, Reinigungsmittel, Polituren oder Luffterfrischer an diesem Gerät. Wenden Sie sich an das Fitleap Support-Team, wenn eine Reparatur erforderlich ist. Demontieren Sie das Gerät niemals selbstständig, da eine unsachgemäße Montage zu einem elektrischen Schlag oder Brand führen kann.
9. Wenn das Gerät defekt ist, aus größer Höhe heruntergefallen ist, beschädigt wurde, im Freien gelassen wurde, einen heftigen Schlag erhielt oder ins Wasser gefallen ist, sollte es nur vorsichtig wieder in Betrieb genommen werden und ggf. das Fitleap Support-Team konsultiert werden.
10. Das Gerät funktioniert am besten bei normaler Raumtemperatur
11. Verwenden Sie das Nackenmassagegerät während der Fahrt nur als Beifahrer, nicht als Fahrzeuglenker.
12. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie Öle oder Lotionen auf Ihre Haut aufgetragen haben, oder wenn Sie sehr stark geschwitzt haben.
13. Betreiben Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Eine übermäßige Erwärmung kann Feuer, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen.
14. Wir empfehlen, das Gerät nicht vor dem Schlafengehen zu verwenden. Die Massage kann eine anregende Wirkung haben und den Schlaf verzögern.

Produktdiagramm



- 1 Lederne Ummantelung
- 2 Armschlaufen
- 3 Massageköpfe
- 4 Bedienelement

- 5 Stromkabel-Anschluss
- 6 Netzteil
- 7 Stromkabel
- 8 Auto-Netzteil mit Kabel

Über die Nackenmassage und Shiatsu

Das Fitleap Nackenmassagegerät beruht auf den Prinzipien der traditionellen japanischen Massagetechnik Shiatsu.





Der Begriff kommt aus dem japanischen und bedeutet „Fingerdruck“. Es handelt sich dabei nicht um eine Massage im klassischen Sinne. Grundlage der Shiatsu Massage ist das Meridiansystem des Körpers, also die Energieleitbahnen, durch welche die Lebensenergie fließt.

Mit Druck-, Berührungs- und Manipulationstechniken wird ein natürlicher Ansatz für die Förderung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens verfolgt.

Die Shiatsu Massage kann bei Schlaflosigkeit, Verdauungsproblemen, schlechter Haltung, Kopfschmerzen, Husten und Erkältungen, Verstauchungen und besonders bei Verspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich helfen.

Die Einstellknöpfe des Bedienelements

Die Bedienung des Nackenmassagegerätes erfolgt über die vier Knöpfe auf dem Bedienelement. Dieses befindet sich an der äußeren Seite der linken Armschlaufe und haben folgende Funktionen:

Symbol	Bezeichnung	Bedeutung
	Power	Durch Drücken der Power-Taste wird das Gerät an- und ausgeschaltet.
	Geschwindigkeit	Über die Geschwindigkeit-Taste können drei verschiedene Geschwindigkeitsstufen mit zunehmender Intensität ausgewählt werden.
	Massage-Richtung	Die Richtung der Massage kann über diese Taste ausgewählt werden. Sie wechselt jede Minute automatisch.
	Wärme	Über den Wärme-Knopf kann die integrierte Wärmefunktion des Massageelementes gesteuert werden. Beim Start der Massage bzw. Einschalten des Gerätes ist sie automatisch aktiv.

Die Benutzung des Nackenmassagegerätes

1. Verbinden Sie das Gerät mit der Stromversorgung, indem Sie das Netzteil in eine geeignete Steckdose (oder im Fall eines mobilen Einsatzes in den Zigarettenanzünder Ihres Autos) stecken.
2. Positionieren Sie das Gerät an der gewünschten Stelle bzw. in der gewünschten Position. Für die Nackenmassage stecken Sie Ihre Arme durch die Handschlaufen und sorgen mit etwas Gegendruck dafür, dass das Gerät am Nacken in Position bleibt.
3. Schalten Sie das Gerät nun ein, indem Sie die Power-Taste auf dem Bedienelement drücken. Das Gerät beginnt mit der Massage und der Bereich hinter den Massageköpfen leuchtet rot.

Massagegeschwindigkeit einstellen

Die Massagegeschwindigkeit hat drei verschiedene Stufen. Beim Start der Massage ist die niedrigste Stufe ausgewählt. Durch Drücken der Taste schalten Sie in die nächsthöhere Stufe. Ist bereits die höchste Stufe ausgewählt, dann schaltet das Gerät zurück in die niedrigste Stufe.

Massagerichtung ändern

Die Massagerichtung ändert sich jede Minute von selbst. Sollten Sie die Richtung manuell wechseln wollen, dann ist dies durch einfaches Drücken der entsprechenden Taste möglich. Erneutes Drücken ändert die Massagerichtung erneut zur ursprünglichen Richtung.

Wärmefunktion aktivieren / deaktivieren

Die Wärmefunktion des Nackenmassagegerätes wird automatisch beim Start der Massage bzw. Einschalten des Gerätes aktiviert. Sie kann durch einfaches Drücken des Wärme-Knopfes deaktiviert und durch erneutes Drücken wieder aktiviert werden.

Anwendung in verschiedenen Massagezonen

Sie können das Nackenmassagegerät generell am ganzen Körper verwenden. Mögliche Einschränkungen und Hinweise zu nicht empfohlener Anwendung finden Sie auf Seite 1 unter *Wichtige Sicherheitsvorkehrungen*.

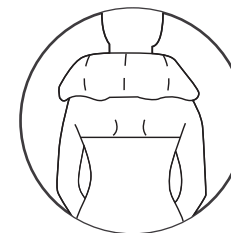
Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für die Anwendung an verschiedenen Massagezonen bzw. Muskelgruppen. Sie können dabei über die Armschlaufen den Druck der Massage anpassen.

Beispielhafte Massagezonen

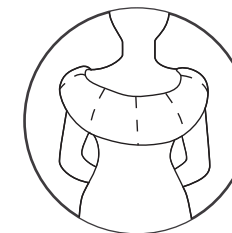
Achten Sie dabei darauf, nicht zu viel Druck anzuwenden, um das Gerät nicht zu beschädigen. Verlangsamen die Massageköpfe merklich oder stehen diese vollständig still, dann ist der Druck zu stark und sie sollten weniger Druck aufwenden.



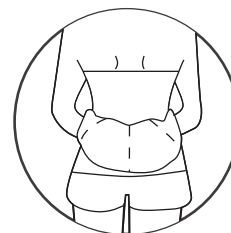
Nacken & Schulter



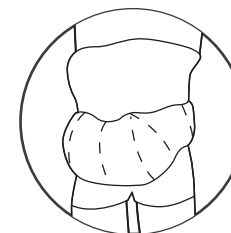
Nacken



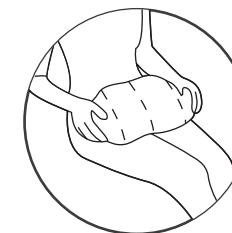
Rücken



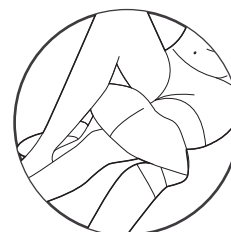
Unterer Rücken



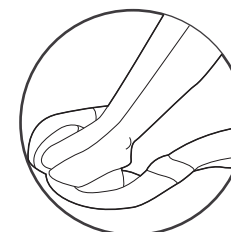
Bauch



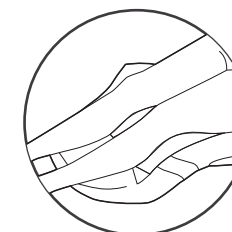
Hüfte



Oberschenkel



Fußsohlen



Waden

HINWEIS

Das Nackenmassagegerät schaltet sich nach 15 Minuten dauerhafter Nutzung von selbst aus, um Überlastung bzw. Überhitzung des Gerätes zu verhindern. Lassen Sie das Gerät zwischenteilig für einige Minuten abkühlen, wenn Sie verschiedene Massagezonen direkt hintereinander massieren. Dies gilt insbesondere, falls Sie zusätzlich auch die Wärmefunktion nutzen.

Reinigung und Lagerung

Reinigen Sie das Gerät niemals während das Netzteil an der Steckdose angeschlossen ist und stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist, wenn Sie es reinigen. So vermeiden Sie die Gefahr von elektrischen Schlägen.

Verwenden Sie zur Reinigung kein Wasser und keine scharfen oder ätzenden Reinigungs- oder Lösungsmittel. Nehmen Sie stattdessen ein leicht angefeuchtetes Tuch und wischen Sie die einzelnen Bestandteile des Nackenmassagegeräts (mit Ausnahme des Netzteils) vorsichtig ab. Trocknen Sie diese danach vorsichtig ab.

Problembekämpfung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Das Nackenmassagegerät geht nicht an.	Das Gerät hat keinen Strom.	Vergewissern Sie sich, dass das Netzteil an eine Stromquelle angeschlossen ist und die Kabel korrekt verbunden sind.
	Das Gerät ist beschädigt.	Wenden Sie sich an den FitLeap-Kundendienst
Das Nackenmassagegerät geht plötzlich während der Benutzung aus.	Der automatische Timer von 15 Minuten hat sich aktiviert, um Überhitzung zu vermeiden.	Lassen Sie das Gerät einige Minuten abkühlen, bevor Sie die Massage fortsetzen.
	Das Netzteil ist nicht mehr korrekt angeschlossen oder die Kabel sind nicht mehr verbunden.	Prüfen Sie die Stromversorgung des Gerätes.
	Das Gerät ist beschädigt	Wenden Sie sich an den FitLeap-Kundendienst
Die Wärme ist nicht oder nur sehr schwach spürbar.	Sie tragen Kleidungsstücke, welche die Wärme nicht gut leiten.	Tragen Sie weniger und weniger dicke / dichte Kleidungsschichten
	Der Wärmemodus ist nicht angeschaltet.	Schalten Sie den Modus über die entsprechende Taste ein.
	Der Wärmemodus oder die Wärmemodus Taste ist defekt	Wenden Sie sich an den FitLeap-Kundendienst
Die Massage ist zu stark / zu schwach	Sie üben zu viel / zu wenig Druck für die aktuelle Massagezone über die Handschlaufen aus.	Steuern Sie den Druck nach Ihren Bedürfnissen, indem Sie weniger oder mehr Zug auf die Armschlaufen ausüben.

Hinweis

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder Unklarheiten an das FitLeap Customer-Support Team unter hello@fitleap.de. Wir helfen Ihnen gerne!

Garantie

Der Hersteller gewährt eine Garantie gemäß der Gesetzgebung des Wohnsitzlandes des Kunden mit einer Mindestdauer von 12 Monaten, beginnend mit dem Datum, an dem das Gerät an den Endverbraucher verkauft wird.

Die Garantie erstreckt sich nur auf Material- oder Verarbeitungsfehler, was in Fällen von Material- oder Verarbeitungsfehlern nicht gilt:

- Normale Abnutzung und Verschleiß
- Unsachgemäßer Gebrauch, z.B. Überlastung des Gerätes, Verwendung von nicht zugelassenem Zubehör
- Gewaltanwendung, Schäden durch äußere Einflüsse
- Schäden durch Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs, z.B. Anschluss an ein ungeeignetes Stromnetz oder Nichtbeachtung der Nutzungsanleitung
- Teilweise oder vollständig demontierte Geräte

Konformitätserklärung

Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:



2014/30/EU (EMV)

2014/35/EU (Niederspannung)

Hinweise zur Entsorgung

Befindet sich die unten stehende Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

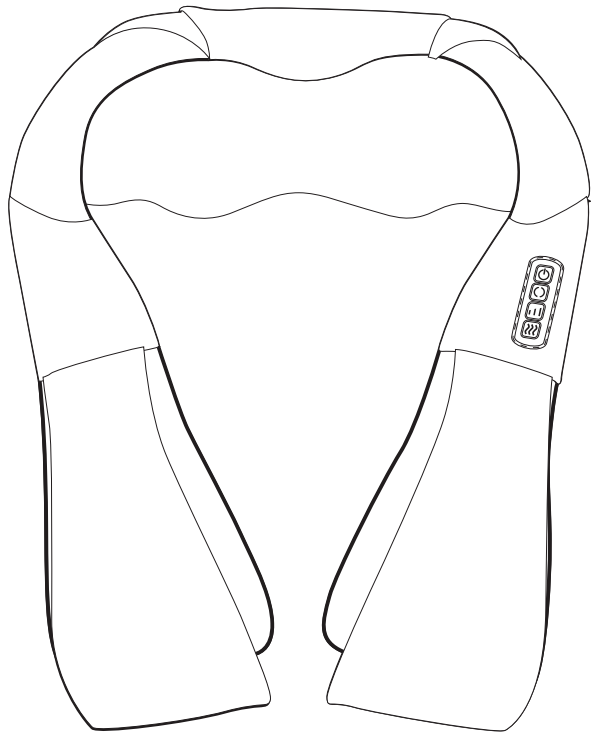


DEEP TISSUE NECK MASSAGER

USER MANUAL

Read this manual thoroughly before using and save it for future reference

Fitleap
Deep Tissue Massager



Find help and advice at
neckmassage.fitleap.de
or scan the QR code on the left



Technical Details

Model	Fitleap Deep Tissue Neck Massager
Rated Voltage	220-240 V / 50-60 Hz
Rated Power	30 W
Article No.	63859

Note

Please contact the Fitleap customer support team if you have any questions or problems. You can reach us via hello@fitleap.de. We're happy to help!

Features

Thank you for purchasing the Fitleap Deep Tissue Neck Massager. For your own safety, please read this manual carefully BEFORE using the device. There are many benefits to using the neck massager:

- The neck massager is especially helpful for tension and pain in the neck and shoulder area.
- The neck massager can be used to massage lactate out of muscle tissue in case of sore muscles
- The neck massager can also be used before or after sports to relieve tension
- Different heat and massage intensities help to find exactly the right combination for the muscle

Important safety precautions

Warning

Before using the neck massager on your body, please get your doctor's approval first if any of the following factors apply to you:

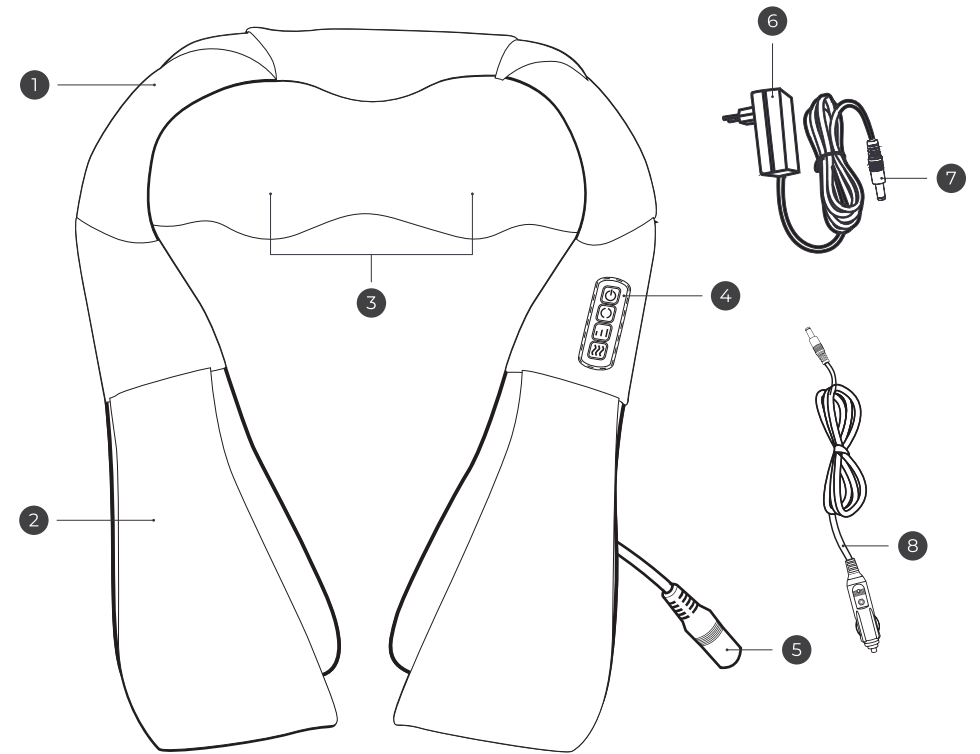
- Pregnancy, diabetes with complications (e.g., neuropathy or retinitis), wearing a pacemaker
- Peripheral neuropathy, recent surgery, epilepsy, migraines
- Herniated disc, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis,
- Recent joint replacement or IUDs, metal pins or plates, or other concerns about your physical health and constitution, especially in the neck, shoulders, or throat.

In general, the fitness gun is not suitable for use by children and persons under 13 years of age.

Important

1. This device is not intended for use by persons (including children under 13 years of age) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they are supervised. Keep the device out of the reach of children.
2. Do not use the device as a toy. Special attention is required when using near children.
3. Never immerse the device in water or other liquids. Never pour water over the device.
4. Avoid sources of heat and direct sunlight to prevent the device from heating up excessively.
5. Do not use the device for any purpose other than personal massage.
6. Do not touch any part of the power supply with wet hands. Never unplug the power supply by pulling on the cord, always pull on the plug or power supply itself.
7. Use the device only with the supplied power supply.
8. Do not use lubricants, cleaners, polishes or air fresheners on this equipment. Contact Fitleap support team if repair is required. Never disassemble the unit by yourself, as improper assembly may result in electric shock or fire.
9. If the device is defective, has been dropped from a great height, damaged, left outdoors, received a violent shock or fallen into water, it should only be put back into operation carefully and the Fitleap support team should be consulted if necessary.
10. The device works best at normal room temperature
11. Use the neck massager while driving only as a passenger, not as a vehicle driver.
12. Do not use this product if you have applied oils or lotions to your skin, or if you have sweated profusely.
13. Do not operate the device under a blanket or pillow. Excessive heating may cause fire, electric shock or injury.
14. We recommend not to use the device before going to sleep. The massage may have a stimulating effect and delay sleep.

Product diagram



- 1 Leather sheath
- 2 Arm loops
- 3 Massage heads
- 4 Control element

- 5 Power cable connection
- 6 Power supply
- 7 Power cable
- 8 Car power supply with cable

About neck massage and shiatsu

The Fitleap neck massager is based on the principles of the traditional Japanese massage technique Shiatsu.





The term comes from Japanese and means "finger pressure". It is not a massage in the classical sense. The basis of Shiatsu massage is the meridian system of the body, i.e. the energy channels through which life energy flows.

Pressure, touch and manipulation techniques are used to take a natural approach to promoting mental and physical well-being.

Shiatsu massage can help with insomnia, digestive problems, poor posture, headaches, coughs and colds, sprains and especially tension in the neck, shoulders and back.

The buttons of the control element

The neck massager is operated using the four buttons on the control element. This is located on the outer side of the left arm strap and have the following functions:

Symbol	Name	Meaning
	Power button	Pressing the power button turns the device on and off.
	Speed button	The speed button can be used to select three different speed levels with increasing intensity.
	Direction button	The direction of the massage can be selected via this button. It changes automatically every minute.
	Heating button	The integrated heat function of the massage element can be controlled via the heat button. It is automatically active when the massage is started or the device is switched on.

Using the neck massager

1. Connect the device to the power supply by plugging the power supply into a suitable socket (or in the case of mobile use, into the cigarette lighter of your car).
2. Position the device in the desired location or position. For the neck massage, put your arms through the hand loops and apply a little counterpressure to ensure that the device remains in position on the neck.
3. Now switch on the device by pressing the power button on the control element. The device will start massaging and the area behind the massage heads will light up red.

Setting the massage speed

The massage speed has three different levels. When starting the massage, the lowest level is selected. By pressing the button you switch to the next higher level. If the highest level is already selected, then the device switches back to the lowest level.

Changing the massage direction

The massage direction changes by itself every minute. If you want to change the direction manually, then this is possible by simply pressing the corresponding button. Pressing it again will change the massage direction back to the original direction.

Turning the heating function on / off

The heat function of the neck massager is automatically activated when the massage is started or the device is switched on. It can be deactivated by simply pressing the heat button and reactivated by pressing it again.

Using the massager for different muscle groups

You can generally use the neck massager on the whole body. Possible restrictions and notes on non-recommended use can be found on page 10 under *Important safety precautions*.

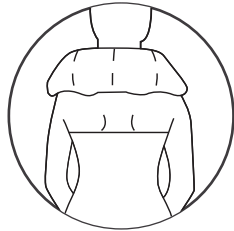
Below you will find some examples for the application on different massage zones or muscle groups. You can adjust the pressure of the massage using the arm loops.

Examples of different muscle group applications

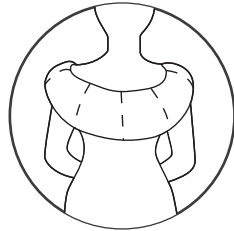
Be careful not to apply too much pressure so as not to damage the device. If the massage heads slow down noticeably or stop completely, the pressure is too strong and you should apply less pressure.



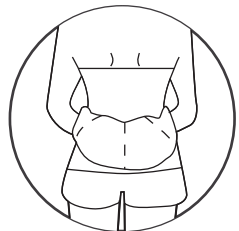
Neck & Shoulder



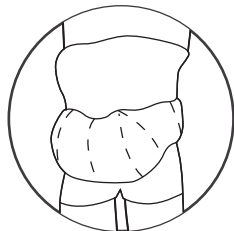
Neck



Upper Back



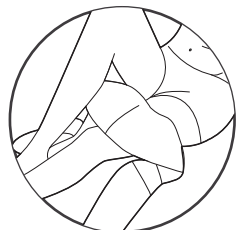
Lower Back



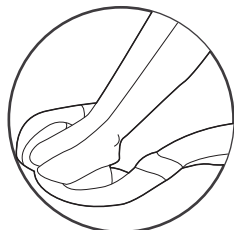
Abs



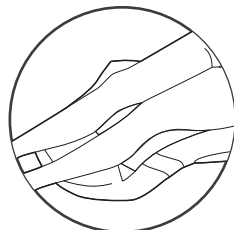
Hip



Legs



Feet



Thighs

Note

The neck massager switches itself off after 15 minutes of continuous use to prevent overloading or overheating of the device. If you massage different massage zones one after the other, allow the device to cool down for a few minutes in the meantime. This applies in particular if you also use the heat function.

Cleaning and storage

Never clean the device while the power supply is connected to the socket and make sure that the device is switched off when cleaning it. This will prevent the risk of electric shock.

Do not use water or harsh or corrosive cleaners or solvents for cleaning. Instead, take a slightly damp cloth and gently wipe the individual components of the neck massager (except the power supply). Dry them carefully afterwards.

Problem solving

Problem	Possible cause	Solution
The neck massager can't be turned on.	The device does not have power.	Make sure that the power supply is connected to a power source and that the cables are connected correctly.
	The device is damaged or broken.	Contact the Fitleap customer service
The neck massager suddenly turns off during use.	The automatic timer of 15 minutes has activated to avoid overheating.	Allow the device to cool down for a few minutes before continuing the massage.
	The power supply is no longer connected correctly or the cables are no longer connected.	Check the power supply to the device.
	The device is damaged or broken.	Contact the Fitleap customer service
The warming effect of the heating function can't be felt / is very light.	You wear clothes that do not conduct heat well.	Wear fewer and less thick / dense layers of clothing
	The heating mode is not switched on.	Switch on the mode using the corresponding button.
	The heat mode or the heat mode button is defective	Contact the Fitleap customer service
The massage is too intense / not intense enough	You are applying too much / too little pressure for the current massage zone via the hand loops.	Control the pressure according to your needs by applying less or more tension to the arm loops.

Note

Please contact the Fitleap customer support team if you have any questions or problems. You can reach us via hello@fitleap.de. We're happy to help!